

# MIGRATIONS, VULNÉRABILITÉS ET SANTÉ MENTALE

Cultures & Santé asbl



mise à jour  
Décembre 2019  
(Janvier 2015)

n°13

 cultures  
& santé

# MIGRATIONS, VULNÉRABILITÉS ET SANTÉ MENTALE

INTRODUCTION	1
MIGRATIONS ET PARCOURS MIGRATOIRES	4
VULNÉRABILITÉS DES PERSONNES MIGRANTES	8
EXIL ET SANTÉ MENTALE	13
SE (RE)CONSTRUIRE EN EXIL	17
REPRÉSENTATIONS DE LA SANTÉ MENTALE	20
ENJEUX ET POLITIQUES DE SANTÉ MENTALE	24
CLINIQUE & TRANSCULTURALITÉ	29
PSYCHOTHÉRAPIE DE L'ENFANT	33
TRAVAIL SOCIAL & ALTÉRITÉ	35
GUIDES PRATIQUES POUR LES PROFESSIONNEL·LES	39
LIVRES ILLUSTRÉS	41
OUTILS PÉDAGOGIQUES ET RÉCITS	44
SITOGRAFIE	50
NOS DOSSIERS THÉMATIQUES DÉJÀ PARUS	55

## Remerciements

Pour sa relecture et sa contribution à l'enrichissement de ce dossier thématique, nous adressons nos remerciements à Xavier Briké, professeur et chercheur au Laboratoire d'anthropologie prospective (LAAP) de l'Université catholique de Louvain, coordinateur du certificat Santé mentale en contexte social : multiculturalité et précarité.

# INTRODUCTION

« L'exil fait le lien entre ici et ailleurs, entre « Je suis » et « Je serai », entre « Je fuis » et « Je ferai », entre la résignation et l'espoir, entre la guerre et la paix. L'exil c'est nous. »<sup>1</sup>

« La migration est un événement sociologique inscrit dans un contexte historique, politique, économique mais aussi une histoire personnelle. Partir est toujours au final l'aboutissement d'un destin singulier qui trouve son origine dans le pays de départ. »<sup>2</sup>

La migration apparaît universelle : nous sommes ou avons toutes et tous été nomades. Souvent abordée sous l'angle spatial, la migration peut également être appréhendée dans ses dimensions culturelle, sociale, temporelle<sup>3</sup>, *intérieure et subjective*<sup>4</sup>.

Ce dossier thématique se penche sur les liens multiples qui existent entre migrations, santé mentale et bien-être psychique. La question des vulnérabilités, de la santé mentale des personnes migrantes, des représentations et des pratiques en œuvre, sont au cœur de ce dossier thématique.

Le sujet est appréhendé en croisant le regard de la promotion de la santé et de la santé mentale, avec le public des personnes migrantes et des questions liées aux trajectoires migratoires. La démarche de promotion de la santé qui guide la réalisation de ce dossier thématique donne toute sa place aux déterminants sociaux, culturels, environnementaux et politiques qui influencent la santé des personnes et donc leur santé mentale.

<sup>1</sup> Richard A., in : *Mémoires*, Édito, n°72, avril 2018, p.2.

<sup>2</sup> Laval C., Clinique et migration, in : *Cahiers de Rizhome*, n°63, mars 2017, p.31.

<sup>3</sup> Métraux J. C., La migration comme métaphore, *La Dispute*, 2011, p.266.

<sup>4</sup> André M., L'expérience de l'exil(é), in : *Actes du colloque Paenser l'exil*, Cultures&Santé, 2014, p.21.

Ce dossier thématique *Migrations, vulnérabilités et santé mentale* est une mise à jour de la version parue en 2015. Afin de faciliter la recherche et l'analyse du sujet, les **références bibliographiques** (monographies, rapports, articles...) sont réparties dans 9 sous-parties qui permettront d'appréhender le sujet sous plusieurs angles; les différents thèmes n'en restent pas moins étroitement liés. Près de 130 références y sont réunies, complétées par une sélection d'**outils pédagogiques** (carnets, supports audio-visuels, imagiers...) qui pourront soutenir la mise en œuvre d'actions sur ce sujet, ainsi qu'un éventail de **livres illustrés**. La **sitographie** qui vient conclure ce dossier recense des **structures-ressources** intéressantes pour les professionnel·les, qui pourront y trouver un soutien dans leurs pratiques et des services pour informer ou orienter les personnes migrantes (services d'accueil, de soins et de santé mentale, expert·es en action interculturelle...).

La partie **Exil et parcours migratoires** introduit le thème de la migration sous ses multiples dimensions et à différents âges de la vie, tout en permettant d'aborder la question des générations dans les migrations.

Les ressources de la partie **Vulnérabilités des personnes migrantes** mettent en avant les facteurs qui influencent la qualité de vie et la santé des personnes ayant connu la migration.

La partie **Exil et santé mentale** regroupe des références relatives aux personnes ayant fui leur pays et aux fragilités psychiques auxquelles elles apparaissent d'autant plus confrontées, au regard de leur parcours, des ruptures vécues et du travail de deuil<sup>5</sup> à réaliser.

À l'issue des parcours d'exil et des procédures administratives, se présente également la nécessité d'adopter de nouveaux codes, de créer des liens dans le but de trouver et prendre sa place. Ces questionnements trouvent notamment réponses dans la partie **Se (re)construire dans l'exil**.

De manière transversale, ces parties soulignent la coexistence de conceptions du monde différentes, parfois divergentes. C'est l'objet de la partie **Représentations de la santé mentale**, dont les références mettent en lumière le dialogue et l'interpellation mutuelle des univers symboliques et culturels à l'œuvre.

La santé mentale est un enjeu capital de la santé des personnes migrantes. Si elle s'inscrit dans les politiques socio-sanitaires, les acteur·rices de terrain entendent néanmoins renforcer la prise en compte et la prise en charge de la santé mentale des personnes migrantes. Les références de la partie **Enjeux et politiques de santé mentale** nous éclairent à ce sujet, à l'échelle de la Belgique et de l'Europe.

Face à la complexité du sujet, les dispositifs sociaux et de santé sont amenés à repenser leurs pratiques afin de mieux prendre en compte la dimension culturelle dans leurs actions et leurs offres de services. Les références compilées dans la partie **Clinique et transculturalité**, et son complément dédié à la **Psychothérapie des enfants**, abordent cet enjeu.

La partie **Travail social & altérité** renvoie à des références relatives à la rencontre et à l'accompagnement des personnes migrantes par les professionnel·les, sous l'angle notamment de l'accessibilité aux services, aux droits et aux soins.

Enfin, des ressources pour les intervenant·es du secteur de la santé mentale ou du travail social sont proposées dans la partie **Guides pratiques pour les professionnel·les**. Elles présentent l'organisation des institutions et dispositifs d'aide existants, ou encore des pratiques de terrain.

---

<sup>5</sup> Métraux J. C.,  
Les maux de l'exil,  
in : *Santé conjugquée*,  
n°82, mars 2018,  
p.37.

# Pour aller plus loin

Le dossier thématique n°9 [Relation soignant-soigné en contexte multiculturel](#) (actualisé en 2018) permettra de compléter la partie Clinique et transculturalité. Le dossier thématique n°3 [Vieillesse des migrants](#) (actualisé en 2013) propose davantage de références concernant la population vieillissante ayant connu un parcours migratoire. Ces dossiers thématiques sont téléchargeables sur le site de Cultures&Santé et disponibles au centre de documentation.

Le Centre régional d'intégration de Charleroi propose un catalogue documentaire sur le thème *Parcours d'exil et santé mentale* (2014), disponible sur le site du CRIC : [criccharleroi.be](http://criccharleroi.be) > rechercher « catalogue santé mentale »

La collection [Dossier thématique](#) de Cultures&Santé oriente vers des ressources disponibles au sein de notre [centre de documentation](#) ou accessibles en ligne. Classées selon leur date de parution, les références réunies sont décrites par des mots-clefs qui apportent des précisions sur les contenus. Les [liens hypertextes](#) permettent d'accéder directement au document en ligne; leur dernière consultation date de décembre 2019. Dans l'optique de favoriser l'accès à des ressources pertinentes et actualisées, toutes les propositions qui permettraient d'enrichir ce dossier thématique sont les bienvenues.

# MIGRATIONS ET PARCOURS MIGRATOIRES

Cette première partie porte sur les multiples dimensions des parcours migratoires. Elle présente également des références relatives aux migrations sous l'angle générationnel. Différents « profils » de personnes migrantes sont l'objet des études et réflexions issues des ressources réunies dans cette partie : enfants et adolescents, femmes mères, adultes vieillissants...

<sup>6</sup> La sociologue K. Akoka propose de remplacer l'expression *migrants illégaux par migrants illégalisés*, car « la distinction entre légal et illégal, qui est au cœur de nos représentations, est particulièrement fragile. La plupart des étrangers aujourd'hui en situation irrégulière en Europe y sont entrés légalement. C'est l'évolution des politiques migratoires des pays hôtes, et non leur migration, qui les ont fait basculer dans la clandestinité. » (2017).

<sup>7</sup> Roptin J., Du déracinement au des-enchantement(s), in : *Mémoires*, n°72, avril 2018, p.8-9.

<sup>8</sup> Jamouille P., in : *Profession Banlieue*, Les 5 à 7, n°17, avril 2015.

*Ces dernières années, indépendamment de leur âge, de leur genre et de leur appartenance socioculturelle, des millions de personnes ont fui leur région, puis leur pays, pour se retrouver sur les chemins de l'exil avec pour dessein une inestimable espérance : la survie. D'autres sont partis « chercher la vie » pour reprendre leurs mots, avec la ferme intention de laisser derrière eux leurs désillusions face à une conjoncture qui n'offre aucun avenir professionnel, aucune perspective d'ascension sociale et pis encore, l'impossibilité de répondre aux besoins les plus élémentaires de leur famille. À défaut de vocables appropriés pour relater des réalités polysémiques, le vocabulaire journalistique, politique et populaire n'a eu de cesse de nommer l'humain en mouvement par des catégories simplificatrices telles les réfugiés, les demandeurs d'asile et les autres statuts dont les personnes elles-mêmes ne pouvaient s'en défendre. Nombre d'entre elles resteront par ailleurs ad vitam æternam « illégalisées »<sup>6</sup>, contraintes à la marginalité et à la survie; d'autres vivront successivement des périodes de régularité administrative et des périodes sans droits de séjour. Entre les déracinements identitaires, les dislocations des familles, les violences de guerre et les désenchantements une fois arrivés en Europe, l'octroi de la protection internationale n'est pas une fin en soi, mais l'étape d'un parcours semé de pièges, d'hypocrisie et d'inhumanité. Briké, 2020*

*« (...) Les routes de l'exil sont désormais tout aussi éprouvantes que les raisons qui les ont fait prendre. Ces observations ne doivent pas être perçues comme simples « catastrophes naturelles » et sont à penser au regard des politiques nationales et européennes de ces trente dernières années en termes d'asile et de migration. »<sup>7</sup>*

*« Comme une ethnographe, m'intéressant à la transformation de l'être qu'était le migrant là-bas, à l'être qu'il était devenu ici, au fil des épreuves, au contact de nouveaux contextes de vie, de nouvelles cultures, puis au cours du métissage qui se poursuit (...). Ce travail de l'exil a été mon fil conducteur. »<sup>8</sup>*

## LA MIGRATION COMME MÉTAPHORE

JEAN-CLAUDE MÉTRAUX

Paris, La Dispute, 2018 (3<sup>e</sup> édition), 264 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, psychologie, migration, trajectoire de vie, famille, éthique, intégration, identité culturelle, interculturalité, diversité culturelle, altérité, reconnaissance, exil, monde*

## LES EFFETS DE L'EXIL

ANTOINE RICARD (dir.)

In : Mémoires, n°72, avril 2018, 20 p.

🔗 [Centre Primo Levi > publications > la revue Mémoires](#)

*France, politique sociale, citoyenneté, psychologie, traumatisme, violence, impact, lien social, migration, réfugié, exi*

## L'EXPÉRIENCE DE L'EXIL AU TRAVERS DU REGROUPEMENT FAMILIAL. MYTHES, PROCÉDURES ET DÉRACINEMENT

XAVIER BRIKÉ

Louvain-la-Neuve, Academia, 2017, 132 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*Belgique, santé mentale, immigration, regroupement familial, démarche administrative, récit de vie*

## ÊTRE MINEUR ISOLÉ ÉTRANGER

THIERRY BAUBET & MARIE ROSE MORO (coord.)

In : L'Autre, vol.17.1, n°49, 2016, pp. 15-69

Dossier

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, société, santé mentale, psychologie, mineur isolé étranger, état de santé, éducation, interculturalité, accueil, migrant*

## TRAUMAS D'ENFANCE

SASKIA VON OVERBECK OTTINO & MARION FLEDMAN (coord.)

In : L'Autre, vol. 16.2, n°47, 2015, pp. 127-171

Dossier

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, Afrique, Maroc, Algérie, santé mentale, psychologie, traumatisme, thérapeutique, enfance, enfant des rues, relation parent-enfant, transmission, adolescent, violence familiale, errance, filiation, identité culturelle, migrant*

## EXCLUSION ET SANTÉ MENTALE : L'ŒUF ET LA POULE

MARIE-FRANÇOISE DISPA [et al.]

Bruxelles, Fondation Roi Baudouin, septembre 2015, 32 p.

Rapport

🔗 [Fondation Roi Baudouin > publications > bibliothèque > 2015](#)

*Belgique, santé mentale, trouble psychique, dépression, soins de santé, exclusion sociale, facteur socio-culturel, prise en charge, statistique, migrant, milieu défavorisé*

## PAR-DELÀ LES SILENCES.

### NON-DITS ET RUPTURES DANS LES PARCOURS D'IMMIGRATION

PASCALE JAMOULLE

Paris, Éditions La Découverte, 2013, 283 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, société, anthropologie, immigration, exclusion sociale, parcours de vie, adaptation, acculturation, précarité, violence, droit, souffrance, exil*

## MIGRANT(E)S ÂGÉ(E)S : BIEN VIEILLIR ET MOURIR ICI

In : Alter Échos, n°319 (suppl.), juillet 2011, 25 p.

Dossier

🏠 Disponible au centre de documentation

*Belgique, vieillissement, senior, mort, représentation, identité, adaptation, primo-arrivant, communication, milieu hospitalier, prise en charge, maison de repos, logement, isolement social, éducation permanente, anthropologie, sociologie, enjeux, action, réseaux, témoignage, migrant, interculturalité*

## VIEILLISSEMENT ET MIGRATIONS

CATHERINE WIHTOL DE WENDEN & MARTINE DORANGE (coord.)

In : Gérontologie et société, n°139, décembre 2011, pp. 4-204

Dossier

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, Afrique, Europe, société, aspect socio-économique, système migratoire, vieillissement, dévieillissement, démographie, care, prise en charge, soins, gériatrie, milieu hospitalier, femme, retraite, mort, identité culturelle, diversité culturelle, migrant*

## TROUBLES DES TRANSMISSIONS DANS LES QUARTIERS POPULAIRES À FORTE DENSITÉ IMMIGRÉE

PASCALE JAMOULLE & MANU GONÇALVES

Bruxelles, Fondation Roi Baudouin, septembre 2010, 48 p.

Rapport

🔗 [Fondation Roi Baudouin > publications > bibliothèque > 2010](#)

*Belgique, société, santé mentale, anthropologie culturelle, souffrance, trouble de l'affectivité, transmission, valeur sociale, tradition, famille, mariage, prostitution, enseignement, milieu immigré, milieu défavorisé*

## ENFANCE EN EXIL

In : Alter Échos, n°285-286, décembre 2009, 50 p.

Dossier

🏠 Disponible au centre de documentation

*Belgique, Afrique, psychologie, santé mentale, enfance, traumatisme, droit de l'enfant, accueil, politique sociale, trajectoire de vie, immigration, exil*



## L'IMMIGRATION OU LES PARADOXES DE L'ALTÉRITÉ : L'ILLUSION DU PROVISOIRE

ABDELMALEK SAYAD

Paris, Éditions Raisons d'agir, 2006, 219 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, sociologie, société, immigration, condition de vie, adaptation, identité culturelle, relation interculturelle, altérité, exil*

## LES ENFANTS DES MÈRES RÉSILIENTES.

LA MARENTALITÉ BIENTRAITANTE DANS LES SITUATIONS EXTRÊMES :  
VIOLENCES DE GENRE, GUERRES, GÉNOCIDES, PERSÉCUTIONS ET EXIL

JORGE BARUDY & ANNE-PASCALE MARQUEBREUCQ

Marseille, De Boeck, 2005, 151 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, santé mentale, parentalité, enfant, bientraitance, violence, genre, guerre, génocide, persécution, résilience, soins, altérité, exil*

# VULNÉRABILITÉS DES PERSONNES MIGRANTES

Cette partie précise la problématique en mettant en exergue les facteurs qui viennent influencer la qualité de vie, la santé et la santé mentale des personnes migrantes : conditions de vie difficile, violences subies (physique, sexuelle, politique), manque de sécurité et de liens sociaux, deuils et ruptures, découverte d'un territoire, de coutume et de lois jusqu'alors inconnus... Autant de déterminants à considérer dans la compréhension et la réponse à apporter à la souffrance psychique des personnes migrantes.

*Surpasser ces nombreux obstacles nécessite la possession de ressorts exceptionnels et l'acquisition de ressources cumulées à une détermination longue. En d'autres termes, les moins dotés en capitaux sociaux, économiques et psychiques disposent de peu d'espoir d'être entendus, considérés pour ce qu'ils ont vécu. Un paradoxe pour les défenseurs des conventions de Genève que cette évidence : les plus vulnérables, les plus écorchés par les conflits et les plus nécessaires sont en réalité les plus écartés des procédures, les moins à même à franchir les barrières fortifiées des droits humains élémentaires. Surnuméraires, indésirables et invisibles, ils peinent à franchir les premières frontières et quand bien même ils y arrivent, ils en payent davantage le prix fort, trompés par leurs compagnons de voyage, vendus comme « bêtes de somme » en Libye, laissés pour compte en mer Egée, promus en vain à une relocalisation, enfermés dehors dans un campement informel, détenus dans un des multiples lieux de détention que compte l'Europe ou encore trahis par leur mémoire post-traumatique durant leur audition. Briké, 2020*

*« Leurs expériences vis-à-vis des mauvaises conditions de vie, de la violence et de la discrimination dans les pays où ils sont passés lors de leur périple les forcent à continuer de voyager jusqu'à ce qu'ils puissent trouver repos. C'est la même déception de l'Europe, où ils pensaient trouver sécurité et protection, qui aggraverait également leurs souffrances psychologiques. »<sup>9</sup>*

*« La honte et la culpabilité sont deux émotions liées, souvent ressenties par les patients exilés que je reçois. La honte, émotion envahissante et physique, ravage l'estime de soi et empêche le sujet de renouer narcissiquement avec un moi désorganisé par la violence. »<sup>10</sup>*

*« Les étrangers en séjour précaire sont particulièrement vulnérables sur le plan de la santé physique et psychique. Les facteurs de vulnérabilité sont multiples (exil, exclusion, précarité...) et peuvent révéler ou aggraver des traumatismes du passé. Toute intervention doit tenir compte du parcours de vie spécifique du migrant (torture, situation d'attente, exclusion, discrimination). L'exil entraîne souvent une diminution des défenses psychologiques. Le migrant vit des ruptures multiples dont la perte de repères culturels. Il est en situation de deuil vis-à-vis de son environnement, de sa famille, de son passé... et se voit contraint à des changements pour s'adapter au pays d'accueil, ces changements nécessaires s'accompagnent parfois de culpabilité. »<sup>11</sup>*

<sup>9</sup> Médecins Sans Frontières, Une fuite sans fin. Soins en santé mentale au hub humanitaire de Bruxelles, p.3.

<sup>10</sup> Ricard A., Le psychotraumatisme chez les exilés. Blessure, corps et âme, in : Mémoires, n°73, septembre 2018, p.18.

<sup>11</sup> Site internet du Centre régional d'intégration de Charleroi.

## SANTÉ MENTALE ET EXCLUSION SOCIALE : À LA FOLIE, PAS DU TOUT !

PIERRE JASSOGNE & MANON LEGRAND (coord.)

In : Alter Échos, n°478, novembre 2019, pp. 14-29

Dossier

🏠 Disponible au centre de documentation

*Belgique, politique sociale, politique de santé, santé mentale, souffrance psychique, traumatisme, CPAS, exclusion sociale, procédure d'asile, frais hospitalisation, frais, démarche administrative, précarité*

## UNE FUITE SANS FIN. SOINS EN SANTÉ MENTALE AU HUB HUMANITAIRE DE BRUXELLES

Bruxelles, Médecins Sans Frontières, 2019, 28 p.

Rapport

🔗 [Médecins Sans Frontières > recherche : Une fuite sans fin](#)

🔗 [Facebook - Médecins Sans Frontières Belgique > vidéos > 20/02/19](#)

*Belgique, santé mentale, aspect psychosocial, soins de santé, vulnérabilité, condition de vie, souffrance, vécu, violence, migrant, réfugié*

## QUELLES VOIX/VOIES POUR LA PRISE EN COMPTE DES VIOLENCES BASÉES SUR LE GENRE ? REGARDS CROISÉS SUR LES BONNES PRATIQUES D'ICI ET D'AILLEURS ?

LÉA CHAMPAGNE (coord.)

Colloque organisé par Médecins du Monde, 4 avril 2019, Bruxelles

Bruxelles, Médecins du Monde, 2019, 64 p.

Actes

🔗 [Médecins du Monde Belgique > actualités et publications > publications > dossiers](#)

*Belgique, République Démocratique du Congo, Burkina Faso, France, Maroc, santé mentale, violence, genre, prise en charge, action, plaidoyer, politique, institution, stratégie, témoignage*

## LE PSYCHOTRAUMATISME CHEZ LES EXILÉS. BLESSURE, CORPS ET ÂME

ANTOINE RICARD (dir.)

In : Mémoires, n°73, septembre 2018, 30 p.

Dossier

🔗 [Centre Primo Levi > publications > La revue Mémoires](#)

*France, psychotraumatisme, psychanalyse, violence, blessure, souffrance, lien social, droit d'asile, exil*

## LES LAISSÉS POUR COMPTE : L'ÉCHEC DE LA COUVERTURE SANTÉ UNIVERSELLE EN EUROPE

ANNA MILLER, ROBERT ALDRIDGE, BETHANY JAKUBOWSKI,

LICINIO PEREIRA, FRANÇOIS FILLE & ISABELLE NORET

Londres, Médecins du Monde, 2017, 52 p.

Rapport

🔗 [medecinsdumonde.org > rechercher : Laisés pour compte](#)

*Europe, politique de santé, système de santé, accès aux soins, état de santé, soins de santé, vulnérabilité, solidarité, aspect juridique, asile, immigration*

## ÉTAT SOCIO-SANITAIRE DES PERSONNES ÂGÉES IMMIGRÉES

MOHAMED EL MOUBARAKI & EMILE-HENRI RIARD (dir.)

Colloque de Migrations Santé France, Paris, 19 et 20 mai 2014, 416 p.

Paris, L'Harmattan, 2016

Actes

🏠 Disponible au centre de documentation

*Europe, France, Belgique, sociologie de la santé, personne âgée, vieillissement, accès aux soins, santé physique, santé mentale, dépression, information sanitaire, condition de vie, lien social, retraite, statistique, migrant*

## L'AGONIE ADMINISTRATIVE DES EXILÉS. UNE CLINIQUE DE L'ASILE

AUDE NGUYEN

In : L'Autre, n°44, vol. 15.2, 2014, pp. 197-206

Article

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, politique de l'immigration, psychologie, traumatisme, souffrance, violence, exclusion sociale, précarité, démarche administrative, demande d'asile, exil, migrant*

## LE VOYAGE D'EXIL : TEMPS HORS CADRE, TEMPS HORS NORME. QUELLES CONSÉQUENCES POUR LES MINEURS ISOLÉS ÉTRANGERS ?

JULIETTE LECONTE

In : L'Autre, vol. 13.2, n°38, 2012, pp. 194-204

Article

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, psychologie, santé mentale, traumatisme, mineur d'âge, voyage, solitude, isolement sociale, prise en charge, deuil, comportement sociale, adaptation, douleur, errance, immigration, exil, vécu*

## DIVORCE EN TERRE D'EXIL, UNE DOUBLE VULNÉRABILITÉ

KATLIJN DEMUYNCK

Bruxelles, Fondation Roi Baudouin, 2012, 55 p.

Rapport

🔗 [Fondation Roi Baudouin > publications > bibliothèque > 2012](#)

*Belgique, société, santé mentale, immigration, vulnérabilité, divorce, souffrance, soutien, exil*

## SANTÉ MENTALE ET MIGRATIONS

JEAN-CLAUDE MÉTRAUX, GRÉGOIRE COMHAIRE, CATHERINE DOCKX  
& VALENTINE DE MUYLDER

In : Migrations Magazine, n°8, 2012, pp. 44-55

Dossier

🏠 Disponible au centre de documentation

*Belgique, santé mentale, psychologie, traumatisme, souffrance, douleur, deuil, maladie, stress, vulnérabilité, violence, accueil, migrant, exil*

## TRAUMATISME PSYCHIQUE CHEZ DES FEMMES EN EXIL : UN DISPOSITIF DE SOIN GROUPAL

CLAUDIA DERDERIAN MAEDER & BETTY GOGUIKIAN RATCLIFF

In : L'Autre, vol.12.3, n°36, 2011, pp. 327-340

Article

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, psychologie, santé mentale, psychothérapie, traumatisme, violence, femme, prise en charge, migrant, exil*

## L'APPROCHE INTERCULTURELLE, UNE NÉCESSITÉ ACTUELLE. REGARD SUR LA SITUATION DES IMMIGRANTS AU QUÉBEC ET SUR LEURS DIFFICULTÉS (1<sup>re</sup> PARTIE)

MARGOT PHANEUF

Québec, Infiresources, 2013, 17 p.

Dossier

🔗 [prendresoin.org](http://prendresoin.org) > rechercher : approche interculturelle

*Canada, santé mentale, immigration, interculturalité, information, soins infirmiers, état de santé, scolarité, compétence interculturelle, intégration*

## PSYCHIATRIE, EXIL ET SANTÉ MENTALE DES MIGRANTS

In : Maux d'exil, n°25, décembre 2008, 8 p.

Dossier

🔗 [Comede > nos publications > Maux d'exil](#)

*France, santé mentale, ethnopsychiatrie, psychisme, traumatisme, souffrance, malade, demandeur d'asile, exil, migrant, interculturalité, action*

## LA SANTÉ DES MIGRANTS

PHILIPPE LAMOUREUX (dir.)

In : La Santé de l'Homme, n°392, 2007, pp. 13-41

Dossier

🔗 [Santé publique France > rechercher : santé des migrants](#)

*France, politique de santé, santé mentale, promotion de la santé, migrant, exil, souffrance, vécu, traumatisme, prise en charge, déracinement, représentation culturelle, maladie, milieu immigré*

## SANTÉ EN EXIL

In : Bruxelles Santé, n°17, mars 2000, pp. 8-14

Dossier

🔗 [Question Santé > nos publications périodiques > Bruxelles santé > anciens numéros](#)

*Belgique, santé mentale, maladie psychique, maladie psychosomatique, stress, souffrance psychologique, inégalité sociale de santé, accès aux soins, isolement social, choc interculturel, acculturation, identité culturelle, différence culturelle, altérité, migrant, réfugié, exil*

## ERRANCES : ENTRE DÉRIVES ET ANCRAGES

JOYCE AÏN (dir.)

Ramonville Saint-Agne, Éditions Erès, 1996, 213 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, psychanalyse, psychiatrie, ethnopsychiatrie, exclusion sociale, réfugié, déficience, traumatisme, errance, maladie, représentation de la maladie, migration, trajectoire de vie, exil*

# EXIL ET SANTÉ MENTALE

Des personnes en situation de fragilité qui doivent faire face à des traumatismes et à leurs effets sur la santé : insomnies, angoisse, dissociation, cauchemars, troubles de la mémoire... Des personnes qui subissent un « traumatisme social » à l'origine d'autres formes de mal-être (baisse l'estime de soi, sentiment de honte, culpabilité...). Cette partie regroupe des références relatives à la souffrance psychique des personnes en exil et qui interrogent la prise en compte des traumatismes dans les procédures d'asile et les politiques de santé mentale.

*Il est une évidence que de nombreux conflits militaires aux séquelles désastreuses affectent, sous forme de traumatismes psychiques, un nombre croissant de personnes migrantes en quête de refuge et de paix. Mais d'autres formes de violences et d'obstacles, moins communément partagés au sein de l'opinion publique, résident dans les mécaniques d'empêchement des personnes à atteindre l'espace Schengen, à y demander une protection dans un pays de leur choix ou encore à obtenir dans un délai raisonnable un droit de séjour dont la durée puisse permettre d'entrevoir des possibles sécurisés. Briké, 2020*

*« Étymologiquement, vulnérabilité et traumatisme ont en commun la blessure (vulnus en latin, trauma en grec). Blessure ouverte, sa vulnérabilité place l'exilé dans une incapacité à s'adapter à un monde qui l'exclut encore et toujours. (...) Il se trouve dans une grande précarité une profonde insécurité, englué dans le mal-être. »<sup>12</sup>*

*« Lorsqu'il y a traumatisme, celui-ci est souvent mis entre parenthèses pendant la procédure d'asile, on parle alors de "symptômes congelés". (...) Ayant enfin la possibilité de construire leur vie, ils souhaitent pouvoir laisser les mauvais souvenirs derrière eux. Après l'obtention du permis de séjour, le jeune est souvent confronté à un contrecoup qui s'exprime par différents problèmes de santé physique et/ou mentale. »<sup>13</sup>*

<sup>12</sup> Guéry B., in : *Maux d'exil*, COMEDE, n°44, p.8.

<sup>13</sup> Salah MH., in : *Bruxelles Santé*, n°58, 2010, p.12.

## SOIGNER LE TRAUMATISME

NICOLAS CHAMBON (dir.)

In : Rhizome, n°69-70, décembre 2018, 40 p.

Dossier

[Le Vinatier > Orspere Samdarra > Rhizome](#)

*France, politique de santé, santé publique, psychologie, violence, traumatisme, cause, identification, psychothérapie, soins, prise en compte, enfant, précarité, résilience, migration, MENA, réfugié*

## SOUFFRANCES PSYCHIQUES DES EXILÉS AUX FRONTIÈRES. DE LEUR PRISE EN CHARGE DANS LES CAMP(EMENT)S INFORMELS DE CALAIS

MARTHE CHABROL

Paris, UFR DSPS, 31 août 2018, 114 p.

Mémoire

[Academia.edu](#) > rechercher : Chabrol

*France, santé mentale, souffrance psychique, violence, exile, frontière, condition, prise en charge*

## LES MAUX DE L'EXIL

JEAN-CLAUDE MÉTRAUX

In : Santé conjugulée, n°82, mars 2018, pp. 36-38

Article

[Fédération maisons médicales](#) > Santé conjugulée > tous les numéros

*Belgique, santé mentale, traumatisme, migration, exil, droit, maladie, douleur chronique, souffrance, deuil*

## LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES

MOHAMED EL MOUBARAKI & EMILE-HENRI RIARD, (dir.)

Paris, L'Harmattan; Migrations santé, 2017, 256 p.

Dossier

[Disponible au centre de documentation](#)

*France, Europe, Afrique du Nord, Amérique Latine, santé mentale, jeune, famille, parent, vécu, adaptation, croyance, tradition, comportement, norme sociale, identité culturelle, enjeux, migrant*

## LA VULNÉRABILITÉ PSYCHIQUE COMME FORCE.

PHILIPPE VANDENBROECK, PATRICK DE RYNCK [et al.]

Bruxelles, Fondation Roi Baudouin, Fonds Reine Fabiola, Fonds Julie Renson, octobre 2014, 48 p.

Rapport

[Fondation Roi Baudouin](#) > publications > bibliothèque > 2014

*Belgique, politique de santé, société, soins de santé mentale, psychisme, réforme, rétablissement, vulnérabilité, précarité*

## DEMANDEURS D'ASILE VULNÉRABLES, ENJEUX ET DANGERS

In : Maux d'exil, n°44, juin 2014, 8 p.

Dossier

[Comede](#) > nos publications > Maux d'exil

*France, politique de l'immigration, société, accueil, demandeur d'asile, accueil, précarité, vulnérabilité, vécu, migrant*



## LE MIGRANT PRÉCAIRE ENTRE BORDURES SOCIALES ET FRONTIÈRES MENTALES

In : Rhizome, n°48, juillet 2013, 16 p.

Dossier

[Le Vinatier > Orspere Samdarra > Rhizome](#)

*France, Afrique, santé mentale, psychiatrie, aide médicale, précarité, représentation sociale, représentation culturelle, demande d'asile, femme en difficulté, violence familiale, société, impact sur la santé, exil, immigration*

## POUR UNE POLITIQUE DE SANTÉ MENTALE POUR LES DEMANDEURS D'ASILE ET EXILÉS

JACKY ROPTIN

In : L'Autre, vol. 12.3, n°36, 2011, pp. 352-357

Article

[Disponible au centre de documentation](#)

*France, politique de santé, santé mentale, demande d'asile, exil, prise en charge*

## LE COULOIR DES EXILÉS. ÊTRE ÉTRANGER DANS UN MONDE COMMUN

MICHEL AGIER

Bellecombe-en-Bauges, Éditions du Croquant, 2011, 117 p.

Monographie

[Disponible au centre de documentation](#)

*France, santé mentale, anthropologie, représentation sociale, précarité, identité culturelle, inégalité sociale, condition de vie, accueil, trajectoire de vie, souffrance, étranger, réfugié, altérité, exil*

## MINEURS ÉTRANGERS NON ACCOMPAGNÉS (MENA)

In : Bruxelles Santé, n°58, avril 2010, pp. 7-13

Dossier

[Question Santé > nos publications périodiques > Bruxelles Santé > anciens numéros](#)

*Belgique, sociologie, santé mentale, psychologie, vécu, traumatisme, accueil, droit, adaptation, aide, enfant, jeune, exil*

## LA SANTÉ MENTALE DES DEMANDEURS D'ASILE

ESTELLE D'HALLUIN

In : Hommes&Migrations, n°1282, novembre-décembre 2009, pp. 66-75

Article

[Disponible au centre de documentation](#)

*France, politique de santé, santé mentale, demandeur d'asile, prise en charge, accès aux soins, souffrance, psychisme, violence, condition de vie, réfugié, milieu défavorisé*

## LA PRISE EN CONSIDÉRATION DE LA SANTÉ MENTALE DANS LA PROCÉDURE D'ASILE

ALAIN VANOETEREN & LYS GEHRELS

In : Revue du droit des étrangers, NS 155, 2009, 52 p.

Étude

🏠 Disponible au centre de documentation

*Belgique, santé mentale, procédure d'asile, facteur psychologique, facteur psychosomatique, état de santé, impact sur la santé, vulnérabilité, demandeur d'asile, population fragilisée*

## ACCUEIL, ASILE, SOINS

THIERRY BAUBET, HÉLÈNE ASENSI & CHRISTIAN LACHAL (coord.)

In : L'Autre, vol.10.2, n°29, 2009, pp. 145-170

Dossier

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, anthropologie, santé mentale, psychothérapie, soins, tradition, accueil, prise en charge, immigration, asile*

## LA SANTÉ MENTALE DES NOUVEAUX MIGRANTS ALBANAIS : ENTRE INCERTITUDE ET ESPOIR

LUAN ABEDINAJ

In : Osmoses, n°26, janvier 2003, pp : 21-23

Article

🏠 Disponible au centre de documentation

*Belgique, Albanie, Kosovo, santé mentale, traumatisme, consultation psychologique, tradition, accueil, séparation, barrière linguistique, précarité, état de santé, vécu, projet de vie, identité culturelle, immigration, migrant*

## LES TRAUMATISMES DANS LE PSYCHISME ET LA CULTURE

BERNARD DORAY & CLAUDE LOUZOUN

Ramonville Saint-Agne, Eres, 1996, 320 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, monde, santé mentale, traumatisme, psychisme, guerre, abus sexuel, violence, approche pluridisciplinaire, culture*

## PSYCHOPATHOLOGIE DES MIGRANTS

DRISS MOUSSAOUI & GILBERT FERREY

Casablanca, PUF, 1985, 95 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, Maghreb, santé mentale, trouble psychique, trouble psychosomatique, identité culturelle, acculturation, prise en charge, migrant*

# SE (RE)CONSTRUIRE EN EXIL

Les parcours d'exil fragilisent les personnes et créent des traumatismes. À l'arrivée dans un pays d'accueil, lors des procédures administratives ou encore au temps de l'installation, les trajectoires et les conditions socio-économiques vont influencer la (re)construction des personnes migrantes (conditions de vie, liens sociaux...). Par ailleurs, l'accueil et l'accessibilité de la société n'en sont pas moins déterminants (discriminations, regard de la société, compréhension du système ...). La question de la construction de soi et de l'identité est au cœur des références réunies dans cette partie.

*Dans un monde où les chemins de vie demeurent profondément formatés et cloisonnés en fonction du milieu social ou du lieu de naissance, du sexe ou de l'état de gouvernance dans le pays où la personne est établie, la migration devrait d'autant plus être comprise comme un geste puissant, un cri engagé face à la coercition, une initiative assurément politique : l'antithèse de la posture de victime. Refuser une condition imposée, déjouer la fatalité en actionnant l'ascenseur social ou en fuyant les « sales » guerres des puissants : quoi de plus occidental que d'espérer ce rêve et de le comprendre ? Briké, 2020*

*« Il ne faut pas systématiquement tout "culturaliser" en cherchant à interpréter tout ce que fait l'autre en se référant systématiquement à sa culture d'origine. Car l'exilé est en situation de déculturation. »<sup>14</sup>*

<sup>14</sup> Kazemzadeh R., in : Paenser l'exil, Cultures&Santé, 2013, p.17.

<sup>15</sup> De Ville S., in : Le journal de Culture & Démocratie, n°30, juin 2013, p.1.

<sup>16</sup> André M., in : Paenser l'exil, Cultures&Santé, 2013, p.24.

*« Pour autant, une fois le voyage accompli, il reste à s'inscrire dans le lieu nouveau, choisi ou non, et ce parcours-là n'est pas plus simple que le premier. Il prend souvent la forme d'un second exil. (...) Quelques jours après ton arrivée au centre, le bureau social t'explique la procédure d'asile. J'avais la chance de parler français, mais je ne comprenais rien. Tu n'es pas prêt à recevoir ces informations. Tu es perdu, entre le ici et le là-bas. »<sup>15</sup>*

*« Nous évoluons dans un contexte que j'appellerai de "déli de l'exil". Déli des valeurs d'accueil que nos sociétés ont formulées, déli de l'humanité des exilés. »<sup>16</sup>*

## FEMMES ET VIOLENCES DE L'EXIL

COLETTE LECLERCK (dir.)

In : L'Observatoire, n°95, juin 2018, pp. 2-19

Dossier

🏠 Disponible au centre de documentation

*Belgique, société, genre, femme, mig\_ration, santé mentale, traumatisme, violence, déracinement, exclusion sociale, prise en charge, vulnérabilité, exil*

## IMMIGRÉS ET DESCENDANTS D'IMMIGRÉS FACE À LA SANTÉ

CHRISTELLE HAMEL & MURIEL MOISY

Paris, Ined, n°190, 2013, 60 p.

Enquête

[Ined > Publications > Ined éditions > recherche libre : 190](#)

*France, sociologie de la santé, état de santé, déterminant de santé, comportement de santé, besoin de santé, recours aux soins, santé mentale, condition de vie, analyse comparative, migrant*

## ADOLESCENCES EN EXIL

PASCALE JAMOULLE & JACINTHE MAZZOCCHETTI

Louvain-la-Neuve, Harmattan-Academia, 2011, 357 p.

Monographie

[Disponible au centre de documentation](#)

*Belgique, anthropologie, ethnologie, société, droit, quartier, précarité, violence, milieu de vie, milieu scolaire, adolescence, vécu, identité culturelle, discrimination, stéréotype, santé mentale, milieu immigré, exil*

## EXILS

SABINE DE VILLE [et al.]

In : Culture & Démocratie, n°30, juin 2013, 20 p.

Dossier

[Cultures&Démocratie > les productions > journaux](#)

*Belgique, sociologie, immigration, adaptation, identité culturelle, accueil, lien social, récit de vie, interculturalité, milieu immigré*

## PAENSER L'EXIL.

### ACTIONS CULTURELLES ET SANTÉ DES MIGRANTS

DENIS MANNAERTS (éd.)

Colloque de Cultures&Santé, Bruxelles, 6 mai 2014, 44 p.

Actes

[Cultures&Santé > nos outils > rechercher : Actes Paenser l'exil](#)

*Belgique, promotion de la santé, éducation permanente, action culturelle, migration, trajectoire de vie, facteur associé, déterminant de santé, maladie, santé mentale, traumatisme, état de santé, accès aux soins, prise en charge, déracinement, stigmatisation, identité culturelle, précarité, qualité de vie, bien-être, exil*

## MIGRATIONS, EXIL, ERRANCES ET ÉCRITURES

CORINNE ALEXANDRE-GARNIER & ISABELLE KELLER-PRIVAT (dir.)

Paris, Presses Universitaires de Paris Ouest, 2012, 400 p.

Monographie

[Disponible au centre de documentation](#)

*France, sociologie, anthropologie culturelle, identité culturelle, écriture, migration, récit de vie, exode, exil, altérité*

## ARRÊTE DE ME DIRE QUE JE SUIS MAROCAIN ! UNE ÉMANCIPATION DIFFICILE

JOHANNA DE VILLER

Bruxelles, Éditions de l'Université de Bruxelles, 2011, 239 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*Belgique, Maroc, sociologie, anthropologie, identité culturelle, représentation culturelle, représentation sociale, adaptation, stéréotype, filiation, santé mentale, milieu immigré, étranger*

## EXILS ET APPARTENANCES

HÉLÈNE CARPIAUX & PAUL JACQUES (coord.)

In : Confluences, n°21, décembre 2008, pp. 13-48

Dossier

🏠 Disponible au centre de documentation

*Belgique, santé mentale, psychologie, thérapie, souffrance, traumatisme, vécu, accompagnement, prise en charge, anthropologie, identité culturelle, représentation sociale, précarité, sans-papiers, exil, altérité*

## EXILÉES

NATHALIE CAPRIOLI [et al.]

In : Agenda interculturel, n°252, avril 2007, pp. 2-31

Dossier

🔗 [CBAI > Agenda interculturel > numéros parus](#)

*Belgique, société, femme, rôle, participation, émancipation, changement, social, valeur, identité, maternité, vécu, migration, exil*

# REPRÉSENTATIONS DE LA SANTÉ MENTALE

L'Organisation mondiale de la santé définit la santé mentale tel *un état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et contribuer à la vie de sa communauté*. Afin de nourrir et d'illustrer plus concrètement ce à quoi renvoie la santé mentale, cette partie propose des ressources illustrant les multiples valeurs et représentations qui s'y attachent.

*Nombre de personnes vivent un isolement social, une absence ou un manque de réseaux sociaux de soutien et une certaine « invisibilité » dans l'espace public et citoyen. Les obstacles socio-économiques et les freins administratifs s'avèrent très importants et semblent majeurs pour de nombreux migrants. Les personnes en situation d'illégalité administrative, celles qui ne maîtrisent pas le français ou encore celles souffrant d'analphabétisme sont en grande difficulté face aux méandres administratifs. Leurs situations impactent leurs possibilités de recours aux droits les plus élémentaires. Le manque de perception des ressources à activer dans les situations rencontrées engendrent une aggravation de leur précarité. Les spirales occasionnées par des frais judiciaires, administratifs ou procéduraux impactent l'avenir et les possibilités de s'en sortir. Les personnes migrantes étant particulièrement touchées par cette invisibilité et cette absence de droit à être entendues et prises en compte. Briké, 2020*

*« (...) Lorsque s'installe un mal-être social, il ne s'ensuit pas simplement un mal-être mental ou émotionnel mais bien un état de véritable décrépitude physique. Au sein de cette réalité, lorsqu'il y a absence de bien-être social et de ce que je serais tenté d'appeler "épanouissement culturel (ou communautaire)", le physique, dans la continuité du mal-être psychique et émotionnel, finit également par dépérir. »<sup>17</sup>*

<sup>17</sup>Piolat J., L'action pour la santé en contexte multiculturel, p.5.

<sup>18</sup> Levesque A., Rocque R., Représentations culturelles des troubles de santé mentale chez les immigrés et réfugiés de l'Afrique francophone subsaharienne au Canada, p.70.

*« Un nombre croissant de recherches mettent en lumière les barrières culturelles découlant des représentations du concept de santé mentale auxquelles adhèrent les migrants et les professionnels de la santé. D'une part, il semblerait que certaines attitudes, conceptions ou croyances relatives aux troubles mentaux font obstacle à la demande de soins, notamment les représentations stigmatisantes. D'autre part, l'utilisation des services ne dépendrait pas uniquement des représentations auxquelles adhèrent les migrants, mais aussi de celles véhiculées dans le système de santé. Les professionnels de la santé souscrivent à un système de représentations du concept de santé mentale qui est culturellement déterminé par la culture biomédicale. »<sup>18</sup>*

## TOUS FOUS ?! PARLER AUTREMENT DE LA SANTÉ MENTALE

PATRICK DE RYNCK

Bruxelles, Fondation Roi Baudouin, 2017, 56 p.

Brochure

[Fondation Roi Baudouin > publications > 2017](#)

*Belgique, société, santé mentale, trouble psychique, représentation sociale, stigmatisation, communication, statistiques*

## LE DERNIER VOYAGE. RITUELS FUNÉRAIRES ET DIASPORAS

OLIVIER BAILLY (coord.)

In : MICMAG, n°13, juin 2017, 9 p.

Dossier

[MICMAG > les dossiers](#)

*Belgique, société, santé mentale, mort, rite, tradition, funérailles, diaspora, immigration*

## L'ACTION POUR LA SANTÉ EN CONTEXTE MULTICULTUREL

JÉRÉMY PIOLAT

Cultures&Santé, Bruxelles, 2016, 42 p.

Carnet

[Disponible au centre de documentation et en téléchargement](#)

[Cultures&Santé > centre doc > pédagogie](#)

*Belgique, promotion de la santé, déterminant de santé, représentation sociale, action, migrant, interculturalité, altérité*

## REPRÉSENTATIONS CULTURELLES DES TROUBLES DE SANTÉ MENTALE CHEZ LES IMMIGRÉS ET RÉFUGIÉS DE L'AFRIQUE FRANCOPHONE SUBSAHARIENNE AU CANADA

ANNABEL LEVESQUE & RHÉA ROCQUE

In : Alterstice, vol.5, n°1, 2015, pp. 69-82

Article

[Alterstice > archives](#)

*Canada, Afrique subsaharienne, santé mentale, trouble, cause, représentation de la maladie, représentation culturelle, population immigrée, réfugié*

## PASSEURS DE MONDES. PRATICIENS-CHERCHEURS DANS LES LIEUX D'EXIL

PASCALE JAMOULLE [et al.]

Louvain-la-Neuve, Academia-L'Harmattan, 2014, 218 p.

Monographie

[Disponible au centre de documentation](#)

*Belgique, sociologie, anthropologie, santé mentale, vie affective, relation sociale, condition de vie, précarité, récit de vie, immigration, exil, population défavorisée, altérité, enquête*

## DIFFÉRENCE CULTURELLE ET SOUFFRANCES DE L'IDENTITÉ

RENÉ KAËS

Paris, Dunod, 2012, 258 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, santé mentale, psychanalyse, psychothérapie, anthropologie, identité culturelle, représentation sociale, lien sociale, différence culturelle, souffrance, acculturation, estime de soi, transculturation, interculturalité, altérité, exil*

## CULTURES, INSERTIONS ET SANTÉ

OLIVIER DOUVILLE, COLETTE SABATIER [et al.]

Paris, L'Harmattan, 2002, 335 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, sociologie, anthropologie, psychologie, santé mentale, représentation de la santé, représentation de la maladie, relation interculturel, identité culturelle, insertion socio-professionnelle, exclusion, marginalité, acculturation, résilience, milieu immigré*

## VIOLENCE, PASSAGES À L'ACTE ET SITUATIONS DE RUPTURE

ABDESSALEM YAHYA OUI [et al.]

Grenoble, La Pensée Sauvage, 2000, 203 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, Maghreb, ethnopsychiatrie, psychanalyse, santé mentale, sociologie, violence, maltraitance, anxiété, enfant, adolescent, famille, thérapie, organisme, milieu scolaire, analyse de situation, identité culturelle*

## LE SUJET EN EXIL À L'ÉPREUVE DE LA MALADIE DU CORPS

TAOUFIK JANAHA

In : Migrations Santé, n°98, janvier 1999, pp. 9-20

Article

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, Maghreb, ethnopsychiatrie, santé mentale, anthropologie, corps, maladie, représentation de la maladie, milieu immigré, exil*

## ETHNOPSYSCHIATRIE MAGHRÉBINE : REPRÉSENTATIONS ET THÉRAPIES TRADITIONNELLES DE LA MALADIE MENTALE

ALI AOUATTAH

Paris, L'Harmattan, 1993, 268 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*Mots-clés : France, Maghreb, ethnopsychiatrie, anthropologie, médecine alternative, maladie mentale, représentation de la maladie, thérapie traditionnelle, guérisseur, impact culturel*



## ŒDIPE AFRICAIN

MARIE-CÉCILE ORTIGUES & EDMOND ORTIGUES

Paris, L'Harmattan, 1984, 324 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, Afrique, Sénégal, psychanalyse, psychothérapie, rite, trouble psychologique, ethnopsychiatrie, santé mentale, médecine traditionnelle, guérisseur, maraboutisme, image du corps, islam, père, enfant, statut, milieu immigré*

## ESSAIS D'ETHNOPSCHIATRIE GÉNÉRALE

GEORGES DEVEREUX

Paris, Gallimard, 1983, 394 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, ethnopsychiatrie, santé mentale, anthropologie, maladie, rêve, maladie, mythe, valeur culturelle, croyance, milieu immigré*

## MALADIES MENTALES ET THÉRAPIES TRADITIONNELLES EN AFRIQUE NOIRE

FRANÇOIS LAPLANTINE

Paris, Éditions Jean-Pierre Delarge; Éditions Universitaires, 1976, 156 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, Afrique Noire, santé mentale, ethnopsychiatrie, maladie, représentation de la maladie, médecine traditionnelle, rite, trouble mental, psychothérapie, acculturation, changement, milieu immigré*

# ENJEUX ET POLITIQUES DE SANTÉ MENTALE

Les études révèlent que les questions de santé mentale sont un des enjeux de santé des personnes migrantes, mais peinent à être entendues comme telles par les politiques sociales et médicales à l'œuvre. Cette partie réunit des ressources qui présentent l'organisation du système de santé mentale, des pratiques et initiatives de terrain, ainsi que le plaidoyer porté par les professionnel·les, associations et institutions. Elles sont croisées avec des références analysant les politiques migratoires et d'accueil, qui placent la santé mentale des personnes migrantes comme *une urgence sanitaire et un enjeu de santé publique majeur*<sup>19</sup>.

*Les plus fragilisées éprouvent souvent de grandes difficultés à entrer en contact avec les professionnels de la santé. Ils méconnaissent leurs droits élémentaires et s'engagent difficilement dans la continuité de l'accompagnement. De nombreux freins semblent empêcher une rencontre. Dès lors, comment aller à la rencontre de gens qui ne demandent pas ? Briké, 2020*

<sup>19</sup> Médecins du Monde & Centre Primo Levi, La souffrance psychique des exilés. Une urgence de santé publique, 2018, p.3.

<sup>20</sup> Santé mentale des migrants/étrangers : mieux caractériser pour mieux soigner, in : Bulletin épidémiologique hebdomadaire, n°2-3-4, 17 janvier 2012, p.37.

<sup>21</sup> Médecins du Monde & Centre Primo Levi, op. cit., p.9.

*« Alors qu'elles constituent, au Comede, la première cause de suivi médical et psychologique, les questions de santé mentale des migrants/étrangers restent pourtant négligées dans la plupart des services de santé, quand elles ne sont pas renvoyées à leurs représentations essentiellement culturelles. (...) C'est méconnaître plusieurs déterminants de santé propres aux populations concernées : la fréquence des antécédents de violence, la précarité du statut administratif et, enfin, les difficultés de communication pour les personnes non encore francophones. »<sup>20</sup>*

*« (...) S'il existe dans le droit commun une offre diversifiée pour les personnes souffrant de troubles d'ordre psychologique (en ambulatoire, en hébergement, en hospitalisation, en action mobile), l'insuffisance générale de ces structures et les obstacles posés à la prise en charge des personnes exilées laissent les centres de soins associatifs à peu près seuls face à une demande croissante à laquelle ils ne peuvent plus répondre. »<sup>21</sup>*

## PERSONNES ÉTRANGÈRES ATTEINTES DE PSYCHOTRAUMATISMES : QUELLE PROTECTION ?

DIDIER FASSIN (dir.)

In : Maux d'exil, n°61, novembre 2019, 8 p.

Dossier

[Comede > nos publications > Maux d'exil](#)

*France, santé mentale, psychotraumatisme, souffrance, soins de santé, accès aux soins, droit à la santé, éthique, action, association, personnel de santé, accueil, enjeux, demandeur d'asile, étranger, exil*

## ORGANISATION DES SOINS DE SANTÉ MENTALE POUR LES ADULTES EN BELGIQUE - SYNTHÈSE

PATRIEK MISTIAEN, JUSTIEN CORNELIS, JENS DETOLLENAERE,  
STEPHAN DEVRIESE & CÉLINE RICOUR

Bruxelles, Centre Fédéral d'Expertise des Soins de Santé, 2019, 59 p.

Synthèse

[Centre fédéral d'expertise des soins de santé > publications > tous les rapports > 2019](#)

*Belgique, santé mentale, soins de santé, état de lieu, évolution, offre de soins, accès aux soins, financement, politique de santé, aspect social, réforme*

## PLAIDOYER POUR LA SANTÉ MENTALE EN BELGIQUE : 7 LEVIERS INCONTOURNABLES POUR PLUS DE SANTÉ MENTALE

NATACHA ROME, ALEXIS VANDERLINDEN & JAN VAN SPEYBROECK

CRéSaM; LBFMS; Psytoyens; Similes; Steunpunt Geestelijke Gezondheid;

UilenSpiegel, 2019, 36 p.

Guide

[CRéSaM > actualités](#)

*Belgique, politique de santé, santé mentale, santé dans toutes les politiques, plaidoyer, accès aux soins, participation, action*

## 10 PRIORITÉS POUR L'AVENIR DES SOINS DE SANTÉ

XAVIER BRENEZ

Bruxelles, Mutualités Libres, 2019, 63 p.

Mémoire

[Mutualités Libres > notre vision de la santé > priorités](#)

*Belgique, politique de santé, système de santé, santé mentale, déterminant de santé, santé environnementale, accès aux soins, soins de santé, bien-être, approche globale*

## LA SOUFFRANCE PSYCHIQUE DES EXILÉS. UNE URGENCE DE SANTÉ PUBLIQUE

SIBEL AGRALI, ELÉONORE MOREL, JOSÉPHINE VUILLARD,

DELPHINE FANGET, SOPHIE LAURENCE, CHRISTIAN REBOUL [et al.]

Paris, Médecins du Monde; Centre Primo Levi, juin 2018, 19 p.

Rapport

[medecinsdumonde.org > rechercher : souffrance psychique](#)

*France, santé publique, santé mentale, souffrance psychique, violence, condition de vie, isolement social, statistiques, état de santé, action, réseau, exil, recommandation*

## POLITIQUE(S) ET SANTÉ MENTALE DES EXILÉS

In : Maux d'exil, n°55, septembre 2017, 8 p.

Dossier

[Comede > nos publications > Maux d'exil](#)

*France, politique de santé, santé mentale, psychanalyse, trouble psychologique, thérapeutique, représentation sociale, représentation culturelle, média, exil*

## « RÉAPPRENDRE QU'ÊTRE HUMAIN, ENSEMBLE, EST ESSENTIEL »

MARINETTE MORMONT

In : Santé conjugquée, n°79, juin 2017, p. 21

Article

[Fédération maisons médicales > Santé conjugquée > tous les numéros](#)

*Belgique, santé mentale, parcours de vie, précarité, condition de vie, société, projet communautaire, participation, exil*

## LES PRATIQUES COMMUNAUTAIRES EN SANTÉ MENTALE : LIRE LE CONTEXTE

JULIE LUONG

In : Éducation Santé, n°333, mai 2017, pp. 6-8

Article

[Éducation Santé > rechercher > une revue](#)

*Belgique, santé mentale, traumatisme, souffrance psychique, pratique communautaire, évaluation, outil, migrant, précarité*

## PROMOUVOIR LA SANTÉ MENTALE DE LA POPULATION

ENGOUERRAND DE ROSCOËT & PILAR ARCELLA-GIRAUX (coord.)

In : La Santé en action, n°439, mars 2017, pp. 8-46

Dossier

[Santé publique France > publications > La Santé en action](#)

*France, promotion de la santé, psychologie, santé mentale, déterminant de santé, handicap mental, stéréotype, préjugé, démarche communautaire, action, réseau*

## CLINIQUES ET MIGRATION

CHRISTIAN LAVAL (dir.)

In : Cahiers de Rizhome, n°63, mars 2017, 100 p.

Dossier

[Le Vinatier > Orspere Samdarra > Rhizome](#)

*France, santé mentale, intervention psycho-sociale, exclusion sociale, grossesse, traumatisme, psychiatrie, politique publique de santé, accès aux soins, vulnérabilité, précarité, exil, migrant*

## SANTÉ MENTALE ET PREMIÈRE LIGNE

OLIVIER MARIAGE

In : Santé conjugquée, n°78, mars 2017, pp. 2-4

Article

[Fédération maisons médicales > Santé conjugquée > tous les numéros](#)

*Belgique, santé mentale, soins de santé primaire, réforme, projet, évaluation d'action, concertation, profession de santé, action de terrain, expertise*

## PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE. UNE ALLIANCE TRANSFRONTALIÈRE INNOVANTE

LAURENCE FOND-HARMANT (dir.)

Paris, L'Harmattan, 2014, 236 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, promotion de la santé, santé mentale, service de santé, soins de santé, prévention, participation, développement, intervention, enjeux*

## QUEL EST L'ÉTAT DE SANTÉ DES SOINS DE SANTÉ MENTALE EN BELGIQUE ? LA RÉALITÉ DERRIÈRE LES MYTHES

PIETER VAN HERCK, IVAN VAN DE CLOOT [et al.]

Bruxelles, Itinera Institute Analyse, 2013, 20 p.

Rapport

🔗 [Itinera Institute > analyse > thème : soins de Santé > auteur : Pieter Van Harck](#)  
*Belgique, santé mentale, politique de santé, soins de santé, état de santé, précarité, impact sur la santé, bien-être, offre de soins, coût, données quantitatives, recommandation, population fragilisée*

## LA SANTÉ MENTALE. NOUS SOMMES TOUS CONCERNÉS

JAMILA ZEKHNINI [et al.]

In : Agenda interculturel, n°314, juin 2013, pp. 3-28

Dossier

🔗 [CBAI > Agenda interculturel > numéros parus](#)

*Belgique, France, santé mentale, société, psychiatrie, psychothérapie, réforme, enjeu, ethnopsychiatrie, déterminant de santé, impact sur la santé, transculturalité, culture, action, transmission, accueil, immigration, milieu défavorisé, précarité, altérité*

## RENFORCER LES SOINS DE SANTÉ MENTALE DE PREMIÈRE LIGNE : PERSPECTIVE DES USAGERS ET DES AIDANTS PROCHES

KIM BECHER, RACHEL DECHENNE & PHILIPPE VANDENBROECK

Bruxelles, Fondation Roi Baudouin, 2012, 66 p.

Rapport

🔗 [Fondation Roi Baudouin > publications > bibliothèque > 2012 > thème : santé](#)  
*Belgique, santé mentale, psychiatrie, système de santé, soins de santé primaires, accès aux soins, médecin généraliste, rôle, relation soignant-soigné, formation, perspective, recommandation*

## SANTÉ MENTALE, LES ENJEUX DE LA RÉFORME

COLETTE LECLERCQ (dir.)

In : L'Observatoire, n°72, 2011-2012, pp. 2-99

Dossier

🏠 Disponible au centre de documentation

*Belgique, Canada, Suisse, santé mentale, psychiatrie, politique de santé, système de santé, soins de santé, qualité des soins, inégalité sociale de santé, réforme, enjeu, société, institution, réseau, partenariat, action, évaluation, budget, précarité, asile*

## SANTÉ MENTALE DES MIGRANTS/ÉTRANGERS : MIEUX CARACTÉRISER POUR MIEUX SOIGNER

ARNAUD VEÏSSE, LAURE WOLMARK & PASCAL REVAULT

In : Bulletin épidémiologique hebdomadaire, n°2-3-4, 17 janvier 2012, pp. 36-40

Article

[🔗 Santé publique France > rechercher : santé mentale des migrants](#)

*France, santé mentale, psychotraumatisme, violence, précarité, vulnérabilité, communication, accès aux soins, exil, migrant, étranger, statistiques*

## ORGANISATION ET FINANCEMENT DES SOINS DE SANTÉ MENTALE EN BELGIQUE

Bruxelles, SPF Santé publique, 2011, 182 p.

Rapport

[🔗 Service public fédéral santé publique > publications et recherche > 2011](#)

*Belgique, santé mentale, système de santé, soins de santé, organisation, financement, psychiatrie, milieu hospitalier, emploi, structure, information*

## LA SANTÉ MENTALE DES MIGRANTS ET DES RÉFUGIÉS : QUELLES RÉPONSES DU SYSTÈME DE SOINS EN EUROPE ?

MUHAMED EL MOUBARAKI, RACHID BENNEGADI [et al.]

Colloque européen de l'Association Française et Eugène Minkowski, Paris, 27 et 28 novembre 2003, 187 p.

In : Migrations Santé, n°120/121, 2004

Actes

[🏠 Disponible au centre de documentation](#)

*France, Europe, santé mentale, réfugié, milieu immigré, système de soins, promotion de la santé, anthropologie, acculturation, médecine traditionnelle, guérisseur, exclusion sociale, pauvreté*

# CLINIQUE & TRANSCULTURALITÉ

Cette partie réunit des références abordant les spécificités de l'accompagnement et des soins de santé mentale avec les personnes migrantes. En lien avec les freins et leviers dans l'accès aux soins, la question des représentations et de la posture professionnelle apparaît en filigrane des analyses et démarches présentées.

*Les transmissions culturelles, familiales et les expériences offrent des multitudes d'approches des maladies comme des souffrances. La perception du corps comme de la psyché reste indissociable des imprégnations culturelles. Les expériences et les savoirs partagés donnent aux personnes des ressources parfois méconnues des professionnels de la santé. Briké, 2020*

*« À mi-chemin entre la santé mentale, l'ethnopsychiatrie, la psychologie clinique et culturelle et l'anthropologie, ces modalités d'accompagnement sont multiples et complémentaires. La prise en considération de la complexité de cette souffrance dans les pratiques professionnelles psycho-médico-sociales apparaît de plus en plus comme une nécessité. »<sup>22</sup>*

*« La connaissance de ces "autres", de leur écologie, de leurs modes d'existence, de leurs intentions, de leurs exigences, passionne littéralement les humains. Mais les explorations auxquelles se livrent ceux des mondes éloignés prennent des chemins très différents des nôtres. Lorsqu'ils entreprennent une investigation de l'altérité, ils savent que l'esprit seul ne peut suffire. Pour appréhender un autre qui n'est pas un semblable, il faut lui céder notre corps et notre âme, du moins le temps de la rencontre. »<sup>23</sup>*

<sup>22</sup> La lettre de l'IR-FAM, n°25, p.3.

<sup>23</sup> Tobie Nathan, L'étranger ou le pari de l'autre, 2014, extrait de l'avant-propos.

## SOIGNER L'AUTRE EN CONTEXTE INTERCULTUREL

ALTAY MANÇO & LUC SNOECK (dir.)

Paris, L'Harmattan, 2016, 190 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, Suisse, psychologie, santé mentale, souffrance, traumatisme, soins, accompagnement, violence, relation soignant-soigné, milieu d'accueil, communication interculturelle, identité culturelle, migrant, réfugié, exil*

## L'ÉTRANGER OU LE PARI DE L'AUTRE

TOBIE NATHAN

Paris, Éditions Autrement, 2014, 92 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, anthropologie, ethnopsychiatrie, identité, représentation, étranger, concept, étymologie, altérité*

## SOINS MÉTISSÉS

THIERRY BAUBET [et al.]

In : L'Autre, vol. 15.1, n°43, 2014, pp. 7-45

Dossier

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, Afrique, santé mentale, traumatisme, psychothérapie, ethnopsychiatrie, psychopathologie, soins, soins palliatif, psychomotricité, corps, maladie, prise en charge, anthropologie culturelle, médecine traditionnelle, migrant, monde*

## MANUEL DES PSYCHOTRAUMATISMES. CLINIQUES ET RECHERCHES CONTEMPORAINES

YORAM MOUCHENIK, THIERRY BAUBET, MARIE ROSE MORO [et al.]

Grenoble, Éditions La Pensée Sauvage, 2012, 278 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, santé mentale, psychotraumatisme, psychothérapie, prise en charge, relation soignant-soigné, parentalité, relation mère-enfant, transculturalité, culture*

## COMPRENDRE ET TRAITER LES SITUATIONS INTERCULTURELLES. APPROCHES PSYCHODYNAMIQUES ET PSYCHANALYTIQUES

ZOHRA GUERRAOUI & GÉRARD PIRLOT (coord.)

Bruxelles, De Boeck, 2011, 240 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*Belgique, santé mentale, psychanalyse, psychodynamisme, traitement, prise en charge, approche socio-politique, identité culturelle, interculturalité, altérité, migrant*

## SANTÉ MENTALE ET MIGRATION

JEAN-MARIE KREUSCH, PATRICIA ALEN, NABIL HAJJI, ERTUGRUL TAS,

RAJAE SERROKH & HÉLÈNE MEDINDA

In : La Lettre de l'IRFAM, n°25, 2011, 36 p.

Dossier

🔗 [Irfam > publications > journal électronique](#)

*Belgique, société, santé mentale, trouble psychologique, service de santé, accès aux soins, trajectoire de vie, accompagnement, prise en charge, témoignage, mariage, personne âgée, religion, choc culturel, interculturalité, migrant*



## EXIL ET DÉRACINEMENT. THÉRAPIE FAMILIALE DES MIGRANTS

ALIYAHYAOUÏ

Paris, Dunod, 2010, 156 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, Asie, Afrique, Maghreb, santé mentale, psychopathologie, thérapie, famille, relation familiale, relation sociale, tradition, représentation culturelle, acculturation, souffrance, communication interculturelle, migrant, exil*

## ACCOMPAGNER LES FAMILLES IMMIGRANTES ENDEUILLÉES : MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX INTERVENIR

LILYANE RACHÉDI, VÉRONIQUE LEDUC, CATHERINE MONTGOMERY  
& SUZANNE MONGEAU

In: Bulletin synthèse, n°1, mai 2010, 14 p.

Dossier

🏠 Disponible au centre de documentation

🔗 [SHERPA > réalisations > moteur de recherche > par titre : accompagner les familles](#)

*Canada, santé mentale, vieillissement, mort, deuil, famille, religion, accompagnement, intervention, interculturalité, immigration*

## L'APPROCHE INTERCULTURELLE, LES PARTICULARISMES DES IMMIGRANTS ET LES OBSTACLES À LA PARTICIPATION AUX SOINS (2<sup>e</sup> PARTIE)

MARGOT PHANEUF

Québec, Inforessources, 2009, 29 p.

Rapport

🔗 [prendresoins.org > rechercher : approche interculturelle](#)

*Canada, relation soignant-soigné, soins infirmiers, contexte interculturel, croyance, tradition, valeur, participation, immigrant*

## PSYCHOPATHOLOGIE TRANSCULTURELLE : DE L'ENFANCE À L'ÂGE ADULTE

THIERRY BAUBET, MARIE ROSE MORO [et al.]

Paris, Elsevier Masson, 2009, 296 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, psychopathologie, ethnopsychiatrie, santé mentale, anthropologie, ethnologie, maladie, représentation de la maladie, soins, enfant, adolescent, adulte, personne âgée, transculturation, analyse comparative, recherche, migration, exil*

## LA CONSCIENCE DANS TOUS SES ÉTATS. APPROCHES ANTHRO- POLOGIQUES ET PSYCHIATRIQUES : CULTURES ET THÉRAPIES

SÉBASTIEN BAUD & NANCY MIDOL

Issy-les-Moulineaux, Elsevier Masson, 2009, 164 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, monde, anthropologie, psychiatrie, psychopathologie, santé mentale, représentation de la santé, représentation de la maladie, psychothérapie, médecine alternative, médecine traditionnelle, religion, identité culturelle*

## ETHNOPSYCHIATRIE PSYCHANALYTIQUE

FRANÇOIS LAPLANTINE

Paris, Éditions Beauchesne, 2007, 234 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, monde, société, anthropologie, santé mentale, ethnopsychiatrie, psychanalyse, trouble mental, tradition, rite, soins, acculturation*

## AVICENNE L'ANDALOUSE. DEVENIR THÉRAPEUTE EN SITUATION TRANSCULTURELLE

MARIE ROSE MORO, ISIDORO MORO GOMEZ [et al.]

Paris, La Pensée Sauvage, 2004, 285 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, monde, ethnopsychiatrie, psychopathologie, santé mentale, anthropologie, psychanalyse, thérapie, milieu hospitalier, identité culturelle, transculturation, milieu immigré, exil*

## RUPTURES DES LIENS, CLINIQUES DES ALTÉRITÉS

OLIVIER DOUVILLE & CLAUDE WACJMAN (dir.)

Paris, L'Harmattan, 2003

In : Psychologie Clinique, n°16, 2003, 302 p.

Dossier

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, santé mentale, psychologie, psychanalyse, psychopathologie, anthropologie, identité culturelle, lien social, précarité, traumatisme, souffrance, résilience, violence, stéréotype, auto-exclusion, exil*

## L'EXIL : UNE CLINIQUE DE "L'ENTRE-DEUX"

PAUL JACQUES & TITE MUGREFYA

In : Osmoses, n°26, janvier 2003, pp. 17-20

Article

🏠 Disponible au centre de documentation

*Belgique, santé mentale, psychopathologie, psychothérapie, étranger, exil, action, milieu associatif, réseaux, interprète, médiation*

## SOIGNER MALGRÉ TOUT. TRAUMA, CULTURES ET SOINS. Tome 1

THIERRY BAUBET, KARINE LE ROCH, DOUNIA BITAR,

MARIE ROSE MORO [et al.]

Grenoble, Pensée Sauvage, 2003, 260 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, santé mentale, ethnopsychiatrie, psychologie, traumatisme, violence, souffrance, conflit, prise en charge, soins, migrant*

## PSYCHOTHÉRAPIES

TOBIE NATHAN, ALAIN BLANCHET, SERBAN IONESCU & NATHALIE ZAJDE  
Paris, Éditions Odile Jacob, 1998, 327 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, psychothérapie, psychanalyse, santé mentale, médecine traditionnelle, guérisseur, traumatisme, milieu immigré*

## PARCOURS DE L'EXIL. CLINIQUES TRANSCULTURELLES

MARIE ROSE MORO & CÉCILE ROUSSEAU (coord.)

In : Prisme, n°3, vol.8, septembre 1998, 224 p.

Dossier

🏠 Disponible au centre de documentation

*Canada, ethnopsychiatrie, psychopathologie, santé mentale, trouble psychologique, traumatisme, acculturation, thérapie, altérité, exil, transculturation*

## L'INFLUENCE QUI GUÉRIT

TOBIE NATHAN

Paris, Éditions Odile Jacob, 1996, 350 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, ethnopsychiatrie, santé mentale, plainte, guérisseur, médiation, tradition, rite, étude de cas, étranger*

## PSYCHANALYSE PAÏENNE. ESSAIS ETHNOPSCHANALYTIQUES

TOBIE NATHAN

Paris, Éditions Odile Jacob, 1995, 251 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, Maghreb, psychologie, ethnopsychiatrie, santé mentale, médecine alternative, dépression, croyance, mythe, milieu immigré*

## LA FOLIE DES AUTRES. TRAITÉ D'ETHNOPSCHIATRIE CLINIQUE

TOBIE NATHAN

Paris, Dunod, 1986, 241 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, ethnopsychiatrie, santé mentale, soins, relation thérapeutique, croyance, rite, rêve, interprétation, milieu immigré*

# Psychothérapie de l'enfant

<sup>24</sup> Éditions Dunod, présentation de l'ouvrage de Marie-Rose Moro, Psychothérapie transculturelle de l'enfant et de l'adolescent.

« L'ensemble des lieux de soins des structures d'accueil et des institutions sociales et éducatives reçoivent de plus en plus de familles de migrants. Fondé sur la pratique quotidienne de consultations psychothérapeutiques, cet ouvrage établit les bases d'une pratique de soin qui prend en considération la culture spécifique de l'enfant immigré dans le diagnostic et le traitement de ses pathologies. »<sup>24</sup>

## L'ACCOMPAGNEMENT DES FAMILLES. ENTRE RÉPARATION ET CRÉATIVITÉ

CHRISTINE BARRAS & ALTAY MANÇO

Paris, L'Harmattan, 2019, 318 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, Belgique, santé mentale, traumatisme, mort, deuil, maladie chronique, trouble psychique, communication, famille, accompagnement, identité culturelle, diversité culturelle, immigration*

## PSYCHOTHÉRAPIE TRANSCULTURELLE DE L'ENFANT ET D'ADOLESCENT

MARIE ROSE MORO [et al.]

Paris, Dunod, 2004, 214 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

🔗 [Présentation de l'ouvrage par Marie Rose Moro](#)

*France, ethnopsychiatrie, psychopathologie, anthropologie, santé mentale, thérapie, enfant, adolescent, famille, milieu hospitalier, transculturation, altérité, milieu immigré*

## PSYCHOPATHOLOGIE TRANSCULTURELLE DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT. CLINIQUES MAGHRÉBINES

RIADH BEN REJEB

Paris, In Press Éditions, 2003, 104 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, Maghreb, santé mentale, psychopathologie, psychothérapie, violence, abandon, adoption, secret de famille, sexualité, épilepsie, tradition, religion, enfant, adolescent, transculturalité*

## SOIGNER MALGRÉ TOUT. BÉBÉS, ENFANTS ET ADOLESCENTS DANS LA VIOLENCE. Tome 2

THIERRY BAUBET, KARINE LE ROCH, DOUNIA BITAR,

MARIE ROSE MORO [et al.]

Grenoble, Pensée Sauvage, 2003, 208 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, santé mentale, ethnopsychiatrie, psychologie, traumatisme, violence, souffrance, guerre, soins, altérité, migrant*

## LA PRISE EN CHARGE ETHNOCLINIQUE DE L'ENFANT DE MI- GRANTS

CLAUDE MESMIN

Paris, Dunod, 2001, 228 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, psychologie clinique, ethnopsychiatrie, santé mentale, prise en charge, enfant, adolescent, milieu scolaire, traumatisme, relation sociale, migrant, altérité*

# TRAVAIL SOCIAL & ALTÉRITÉ

L'accessibilité aux services et aux soins, et plus particulièrement les obstacles et leviers qui influencent l'accès aux soins de santé mentale, constituent le thème des références réunies dans cette partie. Les ressources abordent les questions de l'accueil, de l'interprétariat, de l'information, du repérage, du temps ou encore des moyens nécessaires à la rencontre entre le·la professionnel·le et la personne migrante.

*De nombreuses personnes se montrent parfois méfiantes vis-à-vis des dispositifs sociaux. Se tenir à l'écart des institutions est souvent un réflexe. Briké, 2020*

*« L'accueil implique de proposer un lieu et un lien. D'envisager la rencontre de ce qui nous est étranger, inconnu. Il est en effet avant tout une rencontre intersubjective au sein de laquelle le lien constituera le levier du soin. »<sup>25</sup>*

*« Quelques professionnels rencontrés ont partagé leurs difficultés à orienter des personnes qu'elles identifient comme étant en souffrance vers une structure spécialisée dans la prise en charge psycho-sociale; la lourdeur des démarches à faire au préalable, notamment concernant l'adéquation de l'agenda du psychologue et de l'interprète, constitue un frein et une source de frustration (...) »<sup>26</sup>*

*« Les écarts linguistiques apparaissent comme l'une des causes majeures des inégalités de santé, la langue étant identifiée à un facteur freinant l'accès aux soins selon des travaux sur l'accès aux droits des migrants. De ce point de vue, le recours à un interprète permettant la compréhension mutuelle dans la prise en charge médico-sociale des publics allophones apparaît, a priori, nécessaire pour permettre le recours aux soins et réduire ces inégalités de santé. »<sup>27</sup>*

<sup>25</sup> Leemans V., Radisson M., in : Santé conjugulée, n°84, 2018, p.19.

<sup>26</sup> CRÉSAM, Migrants et accessibilité aux soins en santé mentale; besoins, ressources et obstacles, p.30.

<sup>27</sup> Béal A., Chambon N., in : Les Cahiers du Rhizome, n°55, février 2015, p.10.

## COMMENT AMÉLIORER LE RECOURS AUX SERVICES DU SOCIAL ET DE LA SANTÉ POUR LES FEMMES AYANT VÉCU L'EXIL ?

Table d'échanges santé migrant-e-s, 27 novembre 2018, Bruxelles

Bruxelles, Cultures&Santé, 2019, 40 p.

Rapport

[🔗 Cultures&Santé > centre doc > pédagogie](#)

*Belgique, exil, migrant, service social, service de santé, recours aux services, femme, genre, soins de santé, accès aux soins, système, institution, lien social, communication, accueil réseau*

## L'ACCUEIL EN SERVICE DE SANTÉ MENTALE : UNE PRATIQUE DE FUNAMBULE ?

VALÉRIE LEEMANS & MAXIME RADISSON

In : Santé conjugquée, n°84, septembre 2018, pp. 18-21

Article

[Fédération maisons médicales > Santé conjugquée > tous les numéros](#)

*Belgique, politique de santé, santé mentale, relation soignant-soigné, humanisme, éthique, usager, communication, milieu d'accueil*

## MIGRANTS ET ACCESSIBILITÉ AUX SOINS EN SANTÉ MENTALE : BESOINS, RESSOURCES ET OBSTACLES.

COMMENT AMÉLIORER L'ACCESSIBILITÉ AUX SOINS EN SANTÉ MENTALE  
POUR LE PUBLIC MIGRANT EN RÉGION WALLONNE ?

CHADIA HEZUKURI, CLAIRE BIVORT & CHRISTIANE BONTEMPS

Namur, CRéSaM, mai 2017, 73 p.

Rapport

[CRéSaM > documentation > rapports](#)

*Belgique, Wallonie, santé mentale, accès aux soins, prise en charge, action, activité, recherche, données quantitatives, migrant*

## L'INTERPRÉTARIAT EN SANTÉ MENTALE

CHRISTIAN LAVAL (dir.)

In : Les Cahiers de Rhizome, n°55, février 2015, 101 p.

Dossier

[Le Vinatier > Orspere Samdarra > Rhizome](#)

*France, Canada, santé mentale, psychiatrie, psychothérapie, accès aux soins, relation soignant-soigné, prise en charge, interprète, médiation, barrière linguistique, primo-arrivant, asile, migrant*

## PAS SI FLOUE : PLACE DE LA PREMIÈRE LIGNE DANS LES SOINS DE SANTÉ MENTALE

MARIANNE PRÉVOST, VANNI DELLA GLUSTINA [et al.]

In : Santé conjugquée, n° 70, avril 2015, pp. 25-120

Dossier

[Fédération maisons médicales > Santé conjugquée > tous les numéros](#)

*Belgique, santé mentale, soins de santé primaire, souffrance, représentation de la maladie, représentation de la santé, diagnostique, accès aux soins, maison médicale, sécurité sociale, lien social, santé communautaire, territoire, organisation, réforme, précarité, approche globale*

## ENFANTS EN EXIL. EXIL D'ENFANCE

VALÉRIE DESOMER & BERNARD DUTRIEUX (dir.)

In : Les Politiques Sociales, n°3-4, 2011, 154 p.

Dossier

[Disponible au centre de documentation](#)

*Belgique, société, santé mentale, psychologie, traumatisme, prise en charge, accompagnement, politique de santé, travail social, besoin, action, vécu, enfant, exil, milieu défavorisé*

## VIOLENCE POLITIQUE ET TRAUMATISME : PROCESSUS D'ÉLABORATION ET DE CRÉATION

JEAN-LUC BRACKELAIRE, MARCELA CORNEJO, JEAN KINABLE [et al.]

Louvain-la-Neuve, Academia-L'Harmattan, 2013, 510 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*Belgique, santé mentale, psychisme, traumatisme, violence politique, génocide, torture, accueil, changement, reconnaissance, réconciliation, activité culturelle, créativité*

## AFFAIRES D'IDENTITÉ ? IDENTITÉS À FAIRE !

TRAVAIL SOCIAL ET "VIVRE ENSEMBLE" : EXPÉRIENCES BRUXELLOISES

URAL MANÇO

Bruxelles, L'Harmattan; Irfam, 2012, 184 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*Belgique, société, anthropologie, identité culturelle, représentation culturelle, représentation sociale, cohésion sociale, relation sociale, milieu de vie, appartenance, multiculturalité, interculturalité, altérité, milieu immigré, recherche-action*

## POUR UNE APPROCHE INTERCULTURELLE EN TRAVAIL SOCIAL : THÉORIES ET PRATIQUES

MARGALIT COHEN-EMERIQUE [et al.]

Rennes, Presses de l'EHESP, 2011, 480 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, psychologie, pédagogie, travail social, action social, méthodologie, formation, relation interculturelle, communication interculturelle, choc culturel, identité culturelle, stéréotype, représentation, acculturation, altérité, immigration*

## SANTÉ MENTALE ET PRÉCARITÉ SOCIALE.

COMMENT OPTIMALISER L'AIDE FACE

AUX PROBLÉMATIQUES MULTIPLES ET COMPLEXES ?

CORALIE BUXANT

Charleroi, Association Chapitre XII du Relais Social du Pays de Charleroi, novembre 2011, 50 p.

Rapport

[🔗 Relai social Charleroi > projets spécifiques > autres projets > santé mentale > rapport](#)

*Belgique, santé mentale, précarité, impact sur la santé, souffrance psychique, maladie, psychiatrique, assuétudes, action sociale, réseau, population fragilisée*

## ÉTHIQUE DE L'ALTÉRITÉ : LA QUESTION DE LA CULTURE DANS LE CHAMP DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX

MARGUERITE COGNET & CATHERINE MONTGOMERY (dir.)

Québec, Presses de l'Université de Laval, 2007, 264 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*Canada, société, pratique médicale, pratique de santé, relation interculturelle, altérité, identité culturelle, relation sociale, système de santé, modifications, représentation, exclusion, éthique, pédopsychiatrie, milieu multiculturel, culture*

## LA QUESTION DE L'ALTÉRITÉ DANS L'ACCUEIL PSYCHOSOCIAL DES MIGRANTS

DELPHINE BERCHER & CLAUDE DE JONCKHEERE

Genève, Institut d'études sociales, 2003, 126 p.

Monographie

🏠 Disponible au centre de documentation

*Suisse, santé mentale, psychologie, psychothérapie, migrant, prise en charge, souffrance, plainte, communication interculturelle, altérité, témoignage*

## SANTÉ MENTALE : MIGRATION ET INTERCULTURALITÉ

PAUL JACQUES [et al.]

In : Trans-Faire n°24, septembre-octobre 2002, pp. 3-44

Dossier

🏠 Disponible au centre de documentation

*Belgique, santé mentale, ethnopsychiatrie, trouble psychologique, aide psychosocial, communication, parcours de vie, interculturalité, exil, milieu immigré*



# GUIDES PRATIQUES POUR LES PROFESSIONNEL·LES

Cette partie regroupe des références sur lesquelles pourront s'appuyer les acteur·rices-relais en lien avec des personnes migrantes en situation de souffrance psychique, qu'ils ou elles soient professionnel·les de la santé mentale ou travailleur·euses de première ligne. Elles apportent des balises pour repérer la souffrance psychique et soutenir sa prise en charge, tout comme elles facilitent l'identification des partenaires et lieux-ressources.

« Les travailleurs de première ligne non spécialisés en santé mentale sont souvent les premiers à détecter les signes de souffrance psychologique chez les personnes exilées qu'ils accompagnent (pleurs, manque de concentration, difficultés à répondre aux questions ou à faire les démarches demandées, repli, etc.) parce qu'ils sont pris comme confidentes. »<sup>28</sup>

« Il n'est pas toujours évident en consultation de routine d'aborder la question de la souffrance psychique. Souvent masquée par des troubles somatiques, difficile à exprimer par les patients, elle est rarement le motif de consultation et la sous-estimation de la souffrance psychique est majeure. »<sup>29</sup>

<sup>28</sup>SSM Ulysse, Accès à l'aide en santé mentale pour personnes exilées en région bruxelloise, p.45.

<sup>29</sup>Médecins du Monde, Santé mentale et soutien psychosocial, p.16.

## ACCÈS À L'AIDE EN SANTÉ MENTALE POUR PERSONNES EXILÉES EN RÉGION BRUXELLOISE

Bruxelles, Service de Santé Mentale Ulysse, 2018, 192 p.

Guide

🏠 Disponible au centre de documentation et [en téléchargement](#)

*Belgique, santé mentale, souffrance psychologique, accès aux soins, prise en charge, interprétariat, milieu social, milieu médical, relation thérapeutique, précarité, séjour, aide, violence, femme, MENA, assuétudes, exil*

## SANTÉ MENTALE ET SOUTIEN PSYCHO-SOCIAL. PRISE EN CHARGE DES PATIENTS DANS LES PROGRAMMES DE MÉDECINS DU MONDE EN FRANCE

SOPHIE LAURENCE, PATRICK BARCAROLI, CHRISTIAN LAVAL,  
JEAN-FRANÇOIS CORTY [et al.]

Paris, Médecins du Monde, janvier 2016, 62 p.

Guide

[médecinsdumonde.org](#) > rechercher avec le titre complet

*France, santé mentale, souffrance, approche psycho-social, formation, trouble, post-traumatisme, interprétariat, médicament, structure, prise en charge*

## MIGRANTS/ÉTRANGERS EN SITUATION PRÉCAIRE. SOINS ET ACCOMPAGNEMENT

ISABELLE ALIX, ANNE MARIE CHÉMALI, KARINE CROCHET [et al.]

Le Kremlin-Bicêtre, Comede, 2015, 537 p.

Guide

[Comede > nos publications > Guide Comede](#)

*France, sociologie de la santé, santé mentale, anthropologie, accès aux soins, droit à la santé, droit d'asile, exil, violence, vulnérabilité, prise en charge, prévention, trouble psychique, maladie, représentation de la maladie, migrant, étranger, altérité, monde*

## LES MALADIES DU SÉJOUR. GUIDE PRATIQUE

FRANÇOISE LEROUX, CÉLINE VERBROUCK & JOËLE CONROTTE

Bruxelles, Ciré, mars 2011, 71 p.

Guide

[CIRÉ > rechercher : maladies du séjour](#)

*Belgique, santé mentale, maladie, thérapie, suivi médicale, traumatisme, souffrance, dépression, deuil, ad diction, détention, communication, vulnérabilité, précarité, exclusion, demandeur d'asile, demande de séjour, droit, aide sociale, information, exil, migrant*

## PRÉCARITÉ ET SANTÉ MENTALE. REPÈRES ET BONNES PRATIQUES

LAURA CHARRIER, MARYSE LÉPÉE, HENRI PELTIER [et al.]

Paris, Fnars, 2010, 66 p.

Guide

[Fédération des acteurs de solidarité > champ d'action > santé > ressources > publications de la Fédération](#)

*France, santé mentale, psychiatrie, souffrance, thérapie, prise en charge, accompagnement, précarité, accès aux soins, déterminant de santé, aspect psychosocial, action sociale, cohésion sociale, service public, réseau, milieu défavorisé*

## LA SANTÉ MENTALE DES RÉFUGIÉS. PRATIQUES PROMETTEUSES ET RESSOURCES POUR L'ÉTABLISSEMENT DE PARTENARIAT

BILJANA VASILEVSKA, ATHENA MADAN & LAURA SIMICH

Toronto, Centre de toxicomanie et de santé mentale, 2010, 75 p.

Guide

[Disponible via moteur de recherche](#)

*Canada, santé mentale, service de santé mentale, intervenant, formation, besoin, action, partenariat, réfugié*

## L'ACCOMPAGNEMENT DES DEMANDEURS D'ASILE ET RÉFUGIÉS : REPÈRES POUR LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ MENTALE PAUL JACQUES

Namur, Clinique de l'exil – Institut Provincial d'Orientation et de Guidance, 2010, 72 p.

Guide

[Province de Namur > rechercher : exil > clinique de l'exil > documents utiles](#)

*Belgique, santé mentale, psychologie, politique sociale, traumatisme, thérapie, souffrance, prise en charge, accompagnement, migration, adaptation, communication, milieu hospitalier, précarité, vécu, demandeur d'asile, primo-arrivant, sans-papiers, réfugié*

# LIVRES ILLUSTRÉS

Dans cette partie, se retrouve une sélection de livres illustrés pour parler d'altérité, de différences, de préjugés, de migration et de santé mentale avec des enfants et des adolescents.

« *Le monde se divise en deux : il y a ceux d'en haut et ceux d'en bas. Ceux d'en haut sont égaux avec ceux d'en bas et inversement mais, ceux d'en haut pensent que ceux d'en bas sont différents et ceux d'en bas pensent que ceux d'en haut le sont aussi.* » **Ceux d'en haut et ceux d'en bas**

« *La famille de Simon quitte Paris pour s'installer en banlieue. Le problème, c'est Mémé qui arrive d'Algérie. Pour déménager, elle ne veut prendre ni voiture, ni taxi, ni bus, ni métro, ni rien. Elle veut marcher, c'est tout. Munie de cachets contre le mal de cour et de citrons pour la soif, elle se lance avec son petit-fils dans un incroyable périple de vingt kilomètres à pied.* » **Le voyage de mémé**

« *D'un côté, il y a Casper, un ado comme beaucoup d'autres. De l'autre, Vahide, une jeune fille prise dans l'horreur de la guerre qui déchire son pays, le Kosovo. (...) Elle connaît en exil la peur, le froid puis la douleur du déracinement. C'est alors qu'elle rencontre Casper et sa bande...* » **Clandestins**

## CEUX D'EN HAUT ET CEUX D'EN BAS

PALOMA VALDIVIA

Genève, La Joie de lire, 2013, 26 p.

Livre illustré - De 3 à 5 ans

🏠 Disponible au centre de documentation

*Suisse, société, représentation sociale, identité culturelle, différence culturelle, stéréotype, altérité*

## MON PAPA A PEUR DES ÉTRANGERS

RAFIK SCHAMI, OLE KÖNNECKE & GÜNDOGAR-TAITHE

Genève, La Joie de lire, 2004, 30 p.

Livre illustré - À partir de 3 ans

🏠 Disponible au centre de documentation

*Suisse, citoyenneté, exclusion sociale, racisme, relation père-fille, tolérance, étranger, interculturalité*

## TOUS DIFFÉRENTS

CÉLINE CLAIRE & GWENAËLLE DOUMONT

Paris, Les Éditions des Braques, 2013, 30 p.

Livre illustré - À partir de 5 ans

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, représentation sociale, identité culturelle, différence culturelle, altérité, interculturalité*

## SEPT MILLIARDS DE VISAGES

PETER SPIER

Paris, L'école des loisirs, 2013, 45 p.

Livre illustré - De 7 à 10 ans

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, société, citoyenneté, identité, représentation, inégalité sociale, différence culturelle, altérité*

## PETIT-BLEU ET PETIT-JAUNE

LEO LIONNI

Paris, L'école des loisirs, 2013, 40 p.

Livre illustré - À partir de 2 ans

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, société, identité, représentation, diversité culturelle, relation sociale, altérité*

## LE VOYAGE DE MÉMÉ

GIL BEN AYCH

Paris, L'école des loisirs, 2011, 96 p.

Livre - À partir de 10 ans

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, société, immigration, identité culturelle, représentation culturelle, adaptation, intégration, tradition, habitude, altérité*

## MACHIN TRUC CHOUETTE

HUBERT BEN KEMOUN & VÉRONIQUE JOFFRE

Voisins-le-Bretonneux, Rue du monde, 2011, 32 p.

Livre illustré - À partir de 7 ans

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, immigration, intégration, exclusion sociale, souffrance, adaptation, accueil, droits de l'homme, différence culturelle, altérité*

## JE VEUX QU'ON M'AIME

LÉO TIMMERS

Toulouse, Éditions Milan; Éditions Autrement, 2009, 25 p.

Livre illustré - À partir de 9 ans

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, société, identité, représentation, relation sociale, acceptation, stéréotype, altérité*

## ELMER

DAVID MCKEE

Paris, Andersen Press Ltd, 2009, 28 p.

Livre illustré - À partir de 5 ans

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, représentation, identité, image de soi, multiculturalité, diversité, altérité*

## CLANDESTINS

LUC BABA

Namur, Éditions Mijade, 2009, 188 p.

Livre - À partir de 13 ans

🏠 Disponible au centre de documentation

*Belgique, société, immigration, guerre, souffrance, trajectoire de vie, accueil, déracinement, adaptation, clandestinité*

## LE PETIT COQ TOUT NU

CHIH-YUAN CHEN

Bruxelles, Casterman, 2008, 32 p.

Livre illustré - À partir de 5 ans

🏠 Disponible au centre de documentation

*Belgique, vie sociale, relation sociale, représentation, stéréotype, altérité*

## QUELLE EST MA COULEUR ?

ANTOINE GUILLOPPÉ & GÉRALDINE ALIBEU

Genève, La joie de lire, 2006, 28 p.

Livre illustré - À partir de 5 ans

🏠 Disponible au centre de documentation

*Suisse, citoyenneté, identité, représentation, stéréotype, altérité*

## JE NE SUIS PAS COMME LES AUTRES

JANIK COAT

Paris, Éditions MeMo, 2006, 40 p.

Livre illustré - À partir de 3 ans

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, identité, représentation, mode de vie, diversité, interculturalité, altérité*

## MIRIAM, MAFOU MÉTISSE

MARIE SELLIER & DIAGNE CHANEL

Association Paris-Musées, Paris, 2004, 48 p.

Livre illustré - À partir de 3 ans

🏠 Disponible au centre de documentation

*France, société, relation sociale, représentation, identité, exclusion sociale, métissage, différence culturelle, altérité*

# OUTILS PÉDAGOGIQUES ET RÉCITS

En complément des références bibliographiques et guides pratiques réunis tout au long de ce dossier thématique, sont présentés dans cette partie différents supports et outils pédagogiques. Ils pourront soutenir la mise en œuvre d'animations collectives thématiques et ainsi susciter la réflexion des participant·es. Ils permettront également aux professionnel·les d'appréhender différemment que par les livres la question de la migration, des vulnérabilités et de la santé mentale.

« À la fois devant et derrière la caméra, les résidents ont pu réfléchir à la manière d'aborder cette série de portraits. L'idée qui en est ressortie était qu'il serait intéressant de ne pas montrer les résidents du doigt, de ne pas s'apitoyer sur leur sort même si rien n'est facile pour eux... Mais bien d'essayer de montrer cette volonté et cet esprit combatif qui les anime malgré l'attente interminable de réponse à leur demande d'asile. » **Ozali Malamu, Médiation animation asbl**

« (...) À l'aide d'un film réalisé en réalité virtuelle, plongez au cœur du parcours d'Aïcha, Gozal et Yalda. Arrivées en Belgique pour demander l'asile, elles nous font vivre leur histoire. L'histoire de milliers d'enfants partis sur les routes en quête d'un avenir meilleur. Elles nous partagent aussi leurs espoirs pour le monde de demain. » **Enfance en exil, Croix-Rouge**

« Un parcours initiatique à travers les yeux d'une femme qui, mariée très jeune, verra son homme partir tenter sa chance en Belgique. Elle attendra le retour saisonnier de son époux Ahmed, jusqu'au jour où elle sera conviée avec enfants et bagages, à le rejoindre ici. Un témoignage émouvant sur la vie d'une famille, sur certaines difficultés vécues (liées par exemple au logement, à un statut d'immigré...) mais aussi de tous ces moments heureux passés dans un nouveau pays. » **Le destin de Zayneb, Mrax & média animation**

## OZALI MALAMU

Médiation animation asbl, 2019, 21min43

Support audio-visuel

[Media-animation > éducation aux médias > activités citoyennes et associative >](#)

[Ozali Malamu](#)

*citoyenneté, vécu, témoignage, demandeur d'asile, migration*

## LES CICATRICES

Smalacinéma, 2019, 27min14

Support audio-visuel

[Smala Cinéma > rechercher « Les cicatrices »](#)

*société, parcours de vie, souffrance, migration, adaptation, témoignage*

## PARCOURS D-STRESS

Question Santé; Solidaris, Bruxelles, 2019

Jeu de table

🏠 Disponible au centre de documentation

Fiche technique [🔗 Cultures&Santé > centre doc > pédagogothèque](#)  
*santé mentale, stress, cause, conséquence, prévention, échange*

## 52 ÉMOTIONS À LA CARTE

Éditions du mieux apprendre, Tarsul, 2018

Imagier

🏠 Disponible au centre de documentation

Fiche technique [🔗 Cultures&Santé > centre doc > pédagogothèque](#)  
*santé mentale, émotion, sentiment, expression, corps, relation sociale,*

## LE CENTRE DU MONDE

Bingo Audio, Médecins Sans Frontières, Paris, 2018

Support audio

[🔗 Médecins sans Frontières > actualité > Le Centre du Monde](#)  
*société, immigration, réfugié, jeune, travail, histoire, vécu*

## PENSER AVEC LES MIGRANTS

Cultures&Santé, Bruxelles, 2017

Fichier d'activités

🏠 Disponible au centre de documentation et en téléchargement

[🔗 Cultures&Santé > centre doc > pédagogothèque](#)  
*Belgique, exil, migrant, accueil, identité, vivre ensemble, représentation sociale, stéréotype, altérité*

## ENFANCE EN EXIL. QUAND PARTIR EST LA SEULE SOLUTION. L'EXIL RACONTÉ PAR LES ENFANTS

Croix-Rouge, 2017, 4min29

Support audio-visuel

[🔗 enfance-en-exil.be](#)

*société, parcours de vie, intégration, accompagnement enfant, demandeur d'asile, exil, migration*

## 52 PHOTOS À LA CARTE (PHOTOJOLTS)

Éditions du mieux apprendre, Tarsul, 2017

Imagier

🏠 Disponible au centre de documentation

Fiche technique [🔗 Cultures&Santé > centre doc > pédagogothèque](#)  
*santé mentale, sentiment, émotion, expression, échange, coaching, apprentissage, échange*

## IL ÉTAIT UNE VOIX

Cultures&Santé, Bruxelles, 2016

BD/Fiches d'animation

🏠 Disponible au centre de documentation et en téléchargement

🔗 [Cultures&Santé > centre doc > pédagogie](#)

*société, inégalités sociales de santé, déterminant de santé, santé, logement, emploi, enseignement, contexte de vie, plaidoyer, revendication, expression*

## ENTRAIDE&MOI : LE JEU DE RÔLE DE LA SANTÉ MENTALE

S.P.A.D. Saccado, La Louvière, 2016

Jeu de table

🏠 Disponible au centre de documentation

Fiche technique 🔗 [Cultures&Santé > centre doc > pédagogie](#)

*santé mentale, comportement de santé, relation sociale, échange, stéréotype, interculturalité*

## SON VISAGE REMPLI DE VIE COMME UNE FILLE DANS SA JEUNESSE

Cultures&Santé, Bruxelles, 2016, 99 p.

Livre

🏠 Disponible au centre de documentation et en téléchargement

🔗 [Cultures&Santé > centre doc > pédagogie](#)

*santé mentale, expression artistique, vécu, deuil, identité culturelle, exil, écriture*

## QUAND LES CULTURES S'EMMÊLENT

Cultures&Santé, Bruxelles, 2015

Carnet

🏠 Disponible au centre de documentation et en téléchargement

🔗 [Cultures&Santé > centre doc > pédagogie](#)

*vécu, expression artistique, altérité, interculturalité, culture*

## JE NE VOUS OUBLIERÉ JAMAIS MÊME SI J'AI ÉLOIGNÉ DE VOUS

Cultures&Santé, Bruxelles, 2015, 83 p.

Livre

🏠 Disponible au centre de documentation et en téléchargement

🔗 [Cultures&Santé > centre doc > pédagogie](#)

*expression artistique, parcours de vie, accueil, écriture, identité culturelle, migrant*

## DES GENS DERRIÈRE CE BEAU BALLON SE MET A GENOUX ET SOUFFLENT

Cultures&Santé, Bruxelles, 2014, 91 p.

Livre

🏠 Disponible au centre de documentation et en téléchargement

🔗 [Cultures&Santé > centre doc > pédagogie](#)

*société, identité culturelle, représentation, parcours de vie, expression artistique, écriture, recueil*



## PÆNSER L'EXIL

Cultures&Santé, Bruxelles, 2013, 48 p.

Carnet

[↗ Cultures&Santé > centre doc > pédagogthèque](#)

*citoyenneté, identité culturelle, représentation culturelle, santé mentale, parcours de vie, souffrance, reconstruction, exil, immigration, témoignage*

## FEUIL PARTI À LA RECHERCHE DE LA VIE, EL REVIENDRA

Cultures&Santé, Bruxelles, 2013, 106 p.

Livre

[↗ Cultures&Santé > centre doc > pédagogthèque](#)

*citoyenneté, alphabétisation, identité culturelle, représentation culturelle, parcours de vie, santé mentale, exil, immigration, témoignage*

## BIEN-ÊTRE ET RESSOURCES

Cultures&Santé, Bruxelles, 2012

Kit pédagogique

[🏠](#) Disponible au centre de documentation et en téléchargement

[↗ Cultures&Santé > centre doc > pédagogthèque](#)

*promotion de la santé, déterminant de santé, santé mentale, santé globale, environnement, alphabétisation, analphabétisme, empowerment, bien-être, action, milieu défavorisé*

## LA SANTÉ C'EST AUSSI

Cultures&Santé, Bruxelles, 2012

Kit pédagogique

[🏠](#) Disponible au centre de documentation et en téléchargement

[↗ Cultures&Santé > centre doc > pédagogthèque](#)

*promotion de la santé, déterminant de santé, représentation de la santé, représentation sociale, approche globale*

## QUAND FATIMA RENCONTRE ALPHONSINE

### PAROLES CROISÉES SUR L'ÉMANCIPATION

Cultures&Santé, Bruxelles, 2012, 36 p.

Livret

[↗ Cultures&Santé > centre doc > pédagogthèque](#)

*citoyenneté, émancipation, parcours de vie, femmes, expression, personnes âgées, intergénérationnel, interculturalité*

## VIVRE EN BELGIQUE. GUIDE À L'USAGE DES NOUVEAUX ARRIVANTS À BRUXELLES ET EN WALLONIE

Cocof; Agence Alter, Bruxelles, 2012, 74 p.

Guide

[🏠](#) Disponible au centre de documentation et [↗ en téléchargement](#)

*politique de l'immigration, société, migrant, accueil, intégration, adaptation, droits fondamentaux, accueil, outil d'information*

## LE CORPS. PAROLES DE JEUNES EN EXIL

Cultures&Santé, Bruxelles, 2011, 17 p.

Carnet

🏠 Disponible au centre de documentation et en téléchargement

🔗 [Cultures&Santé > nos outils > rechercher : corps c'est aussi](#)  
*corps, représentation du corps, vécu, bien-être, mal-être, estime de soi, vie affective et sexuelle, norme, mort, exil, mineurs étrangers non accompagnés*

## RÉCITS D'EXILS

Éditions Le Chant des Rues, Bruxelles, 2011, 75 p.

Carnet

🏠 Disponible au centre de documentation

*santé mentale, récit de vie, trajectoire de vie, souffrance, adaptation, immigration, exil, altérité*

## VIEILLIR, C'EST ABORDER UNE TERRE ÉTRANGÈRE

VIDEP, Bruxelles, 2010

DVD

🏠 Disponible au centre de documentation

Fiche technique : 🔗 [Cultures&Santé > centre doc > pédagogie](#)  
*société, vieillissement, immigration, parcours de vie, souffrance, bien-être, adaptation, étranger, altérité*

## SANS-PAPIERS (PAS) VUS À LA TÉLÉ

Gsara, Bruxelles, 2009

DVD

🏠 Disponible au centre de documentation

Fiche technique : 🔗 [Cultures&Santé > centre doc > pédagogie](#)  
*citoyenneté, immigration, sans-papiers, identité culturelle, représentation culturelle, média, stéréotype, altérité*

## ON NE PARLE QUE DE NOUS

Gaffi, Bruxelles, 2009

DVD

🏠 Disponible au centre de documentation

Fiche technique : 🔗 [Cultures&Santé > centre doc > pédagogie](#)  
*société, exclusion sociale, identité, représentation, insertion sociale, parcours de vie, femme, migrant, témoignage*

## LE DESTIN DE ZAYNEB

Mrax & Média Animation, Bruxelles, 2007

CD-Rom

🏠 Disponible au centre de documentation

Fiche technique : 🔗 [Cultures&Santé > centre doc > pédagogie](#)  
*citoyenneté, immigration, histoire, stigmatisation, migrant, altérité*

## QUAND LES PAPIERS ARRIVENT ...

Ciré, Bruxelles, 2007

CD-Rom

🏠 Disponible au centre de documentation

Fiche technique : [🔗 Cultures&Santé > centre doc > pédagogothèque](#)  
*citoyenneté, représentation, sans-papiers, stigmatisation, projet, migrant*

## PAROLES SUR... MOURIR EN EXIL

Question Santé, Bruxelles, 2007, 24 p.

Carnet

[🔗 Question Santé > mos projets et outils d'éducation permanente > par collection : société interculturelle](#)

*vieillesse, exil, mort, représentation de la mort, identité culturelle, tradition, croyance, rite, migrant*

## UN FOU NOIR AUX PAYS DES BLANCS

RTBF Éditions, Bruxelles, 2006

DVD

🏠 Disponible au centre de documentation

Fiche technique : [🔗 Cultures&Santé > centre doc > pédagogothèque](#)  
*société, identité culturelle, représentation culturelle, stéréotype, interculturalité, récit de vie, exil, migrant, altérité*

## L'HUMANITÉ EN MOUVEMENT

Alliance Sud, Lausanne, 2005

Photoexpression

🏠 Disponible au centre de documentation

Fiche technique : [🔗 Cultures&Santé > centre doc > pédagogothèque](#)  
*citoyenneté, représentation culturelle, identité culturelle, stéréotype, récit de vie, migration, immigration, altérité*

# SITOGRAPHIE

Les sites recensés dans cette dernière partie renvoient vers des services de soutien et d'information, des services en faveur de l'accès aux droits, aux soins, à la santé mentale. Ces structures s'adressent aux professionnel·les et/ou aux personnes migrantes. La plupart développent leurs missions autour des problématiques de santé et de santé mentale engendrées par la migration; certaines ciblent des publics (jeunes, personnes toxicomanes...), des thématiques (violences, mariage...) et des approches spécifiques (démarches communautaires...). Toutes sont des ressources pour les professionnel·les (formations, études et publications...) souhaitant approfondir le sujet, se former et agir en faveur de la santé mentale des personnes migrantes...

« Nos années de pratique avec cette population nous amènent à confirmer notre modèle thérapeutique qui met en place une articulation entre l'individu et son contexte. Cette approche systémique inclut, en plus du travail thérapeutique individuel, tant la mise en place d'un réseau autour de nos patients que des activités de groupe. » **Site internet du Centre Exil**

« Le dispositif communautaire de Mentor-Escale vise à rompre l'isolement des adolescents et à leur permettre de développer un réseau personnel. En proposant divers services et activités, nous tentons de rebondir sur les centres d'intérêts des jeunes mais aussi de leur en faire découvrir de nouveaux. Ces activités permettent tout autant de renforcer les racines culturelles des jeunes que de favoriser leur intégration. Elles les amènent également à acquérir des savoirs et pratiques utiles à leur insertion sociale. » **Site internet de Mentor Escale**

## AGENCE FÉDÉRALE POUR L'ACCUEIL DES DEMANDEURS D'ASILE (FEDASIL)

Fedasil est une instance d'utilité publique qui a notamment pour mission d'organiser l'accueil aux demandeur·euses de protection internationale et d'octroyer l'aide matérielle. L'agence est également responsable de l'observation et de l'orientation des mineur·es étranger·ères non accompagnés (MENA). Elle gère également environ un tiers des centres d'accueil de Belgique.

*politique de l'immigration, demandeur d'asile, mineurs étrangers non accompagnés, accueil, accompagnement, droit*

[fedasil.be](https://fedasil.be)

## CENTRE D'ACCUEIL, DE SOINS ET D'ORIENTATION (CASO)

Médecins du Monde va à la rencontre des personnes exclues des soins dans leurs lieux de vie et peut apporter un suivi plus poussé par le biais des [CASO](#). Médecins, assistant·es sociales, psychologues assurent un accompagnement pluridisciplinaire des patient·es. Le centre propose également une permanence téléphonique pour les questions sociales liées à la santé.

*soins de santé, accès aux soins, précarité, santé mentale, soutien médical, soutien psychologique, demandeur d'asile, séjour illégal, information, population défavorisée*

[medecinsdumonde.be](https://medecinsdumonde.be)

## CENTRE BABEL

Le centre Babel est un service en toxicomanie qui propose une consultation ambulatoire en direction des adultes présentant des difficultés psychiques associées à une consommation de produits. Il organise également des formations et intervisions en direction des professionnel·es. Babel dispose également d'un centre de documentation, le Fil d'Ariane, spécialisé en santé mentale avec des références de psychiatrie, psychopathologie clinique, psychanalyse, psychothérapies, théories et pratiques institutionnelles, ethnopsychologie, art thérapie, sociologie...

*société, santé mentale, psychothérapie, accompagnement, outil*

[equipe.be](http://equipe.be)

## CENTRE BRUXELLOIS D'ACTION INTERCULTURELLE (CBAI)

Partant de la multiculturalité de la Ville-Région de Bruxelles apportée par les migrations et les exils, le CBAI lutte contre toutes les formes de discriminations et promeut les initiatives qui permettent aux individus et aux groupes de construire des projets de vie et d'action communs. Le centre informe, forme et accompagne les acteur·rices de la cohésion sociale; c'est également un lieu-ressource et de soutien aux initiatives et productions interculturelles. Il publie l'Agenda interculturel sur des sujets liés à l'immigration et à l'interculturel.

*politique sociale, citoyenneté, mondialisation, inégalité sociale, aspect économique, discrimination, identité culturelle, lutte contre les inégalités, pouvoir d'agir, action, participation, immigration, interculturalité*

[cbai.be](http://cbai.be)

## CENTRE DE RÉFÉRENCE EN SANTÉ MENTALE (CRÉSAM)

Le CRÉSAM vise à soutenir l'action des professionnel·les de la santé mentale et leur intégration dans le réseau de soins en santé mentale. Il a pour objectif d'encourager l'accessibilité aux soins en santé mentale, d'améliorer la visibilité de l'offre en santé mentale et de favoriser la concertation avec les patient·es et leurs proches.

*santé mentale, soins de santé, accès aux soins, accompagnement, réseaux*

[cresam.be](http://cresam.be)

## CENTRE PRIMO LEVI

Le centre Primo Levi est une structure française dédiée au soin des victimes de torture et de violences politiques. Elle apporte aux personnes accueillies une prise en charge médico-psychologique, ainsi qu'une aide socio-juridique. Le centre mène également des actions de plaidoyer et forme les professionnel·les sur les effets physiques et psychologiques des traumatismes liés à la violence politique. La revue d'information Mémoires apporte une analyse et une réflexion approfondie en lien avec les problématiques rencontrées au centre de soins.

*psychologie, santé mentale, soins de santé, aide social, aide juridique, violence, droit, prise en charge, accompagnement, migrant*

[primolevi.org](http://primolevi.org)

## CENTRE RÉGIONAL D'INTÉGRATION DE CHARLEROI

Le but social du CRIC est de promouvoir toute initiative encourageant l'intégration des personnes étrangères ou d'origine étrangère. Ses missions principales sont : développer, mettre en œuvre et organiser le parcours d'accueil des primo-arrivant-es; accompagner les initiatives locales d'intégration; coordonner des activités d'intégration dans leur ressort territorial et coordonner des activités.

*société, citoyenneté, intégration, étranger, primo-arrivant, accompagnement, action*  
[criccharleroi.be](http://criccharleroi.be)

## COLLECTIF « PRATIQUES EN SANTE MENTALE COMMUNAUTAIRE »

Composée de professionnels du secteur social et de la santé mentale travaillant dans les quartiers populaires de Bruxelles, la plateforme « Pratiques en santé mentale communautaire » émane d'un projet de santé mentale communautaire développé par le service de santé mentale Le Méridien. L'équipe y développe une démarche communautaire à partir des ressources et non des manques ou de la pathologie, en complémentarité avec l'approche clinique. La plateforme mène également un travail d'évaluation des pratiques communautaires afin de sensibiliser les pouvoirs publics.

*santé mentale, santé communautaire, psychologie, psychothérapie, souffrance, prise en charge, migrants, précarité, altérité*  
[meridien-communautaire.be](http://meridien-communautaire.be)

## COMEDE

Le comité médical pour les exilé-es a pour objectif de répondre aux difficultés des personnes arrivant en France et exclues des soins. Le Comede accueille des demandeurs d'asile et des étrangers en séjour précaire pour une prise en charge médico-psycho-sociale.

*santé mentale, accès aux soins, prévention, prise en charge, approche psycho-sociale, précarité, immigration, exil, altérité, interculturalité*  
[comede.org](http://comede.org)

## COMMISSARIAT GÉNÉRAL AUX RÉFUGIÉS ET AUX APATRIDES (CGRA)

Le CGRA a pour mission d'accorder une protection aux étranger-ères qui, en cas de retour dans leur pays d'origine, risquent de subir une persécution ou des atteintes graves. Il octroie le statut de réfugié ou celui de protection subsidiaire.

*société, citoyenneté, politique de l'immigration, étranger, santé mentale, souffrance, violence, vulnérabilité, droit, mineurs étrangers non accompagnés, asile, migrant*  
[cgra.be](http://cgra.be)

## COORDINATION ET INITIATIVES POUR RÉFUGIÉS ET ÉTRANGERS (CIRÉ)

Le CIRÉ se penche sur la question des demandeur-euses d'asile, des réfugié-es et des étranger-ères avec ou sans titre de séjour. Les migrations, l'accueil des demandeur-euses d'asile, la régularisation des sans-papiers, la politique d'enfermement et d'expulsion des étranger-ères ou encore l'intégration de ces personnes dans la société sont au cœur de activités et de réflexions de l'association.

*société, citoyenneté, politique de l'immigration, migrant, réfugié, demandeur d'asile, accueil, intégration, droit de l'homme, accompagnement, action*  
[cire.be](http://cire.be)

## D'ICI ET D'AILLEURS

L'équipe du centre D'Ici et d'Ailleurs assure des suivis psychothérapeutiques et élabore des projets de prévention et de recherche en santé mentale. Le centre propose des consultations d'ethnopsychiatrie et mène des missions de médiation, en apportant un éclairage spécifique sur les manifestations du mal-être individuel, familial et/ou social, en se référant notamment aux modèles culturels du pays d'origine.

*santé mentale, psychologie, ethnopsychiatrie, psychothérapie, médiation, accompagnement, migrant, altérité*

[dieda.be](http://dieda.be)

## EXIL

Le centre Exil est un service de santé mentale qui propose un soutien médico-psycho-social à toutes personnes exilées et aux personnes victimes de violation des droits de l'homme et de torture. Le travail thérapeutique s'adresse aux enfants-adolescent-es et adultes, en individuel ou en famille. Le travail interdisciplinaire permet une prise en charge globale. Le centre Exil organise également des formations et un service de supervision (en équipe ou en individuel).

*santé mentale, droit de l'homme, violence, victime, soutien médico-psycho-social, prévention, accompagnement, réfugié, exil*

[exil.be](http://exil.be)

## FÉDÉRATION DES MAISONS MÉDICALES

La Fédération des maisons médicales et des collectifs de santé francophones regroupe plus de 115 maisons médicales implantées en Fédération Wallonie-Bruxelles. Elle représente un mouvement pour une société plus solidaire, plus équitable et socialement juste. La Fédération promeut une politique de santé basée sur des soins de santé primaires portés par des équipes pluridisciplinaires.

*politique de santé, système de santé, promotion de la santé, soins de santé primaires, santé mentale, inégalités sociales de santé, accès aux soins, éducation permanente, qualité de vie, soutien, projet, population défavorisée*

[maisonmedicale.org](http://maisonmedicale.org)

## LA SANTÉ POUR TOUS

Ce site propose aux personnes migrantes des informations simples et concrètes en matière de santé, mais aussi sur l'accès aux soins et sur les démarches à effectuer.

*promotion de la santé, déterminants de santé, santé mentale, comportements santé, accès aux soins, prévention, prise en charge, droit, communication, information, migrant, monde*

[lasantepourtous.com](http://lasantepourtous.com)

## MEDIMMIGRANT

Medimmigrant apporte un soutien individuel aux personnes en séjour illégal ou précaire qui ont des besoins médicaux. L'asbl a développé une expertise autour des thématiques de l'accès aux soins de santé, du séjour et du retour des personnes avec une problématique médicale et des droits sociaux des personnes gravement malades. Elle s'adresse aux personnes et organisations de la Région de Bruxelles Capitale.

*politique de santé, santé mentale, soins de santé, accès aux soins, information, législation, précarité, séjour illégal, migrants, population défavorisée*

[medimmigrant.be](http://medimmigrant.be)

## MENTOR ESCALE

Mentor-Escale vise à favoriser le bien-être des jeunes. Afin de répondre adéquatement aux besoins spécifiques du jeune, le travail s'articule autour de deux axes : un accompagnement individuel personnalisé et un travail éducatif de groupe. À cela s'ajoute la sécurité psychologique offerte par la possibilité de venir demander conseil ou de rencontrer des jeunes dans une situation proche de la leur.

*société, citoyenneté, santé mentale, mineurs étrangers non accompagnés, aide sociale, accès aux soins, bien-être, droit social, soutien, altérité*

[mentorescale.be](http://mentorescale.be)

## OBSERVATOIRE DU DROIT À LA SANTÉ DES ÉTRANGERS (ODSE)

L'ODSE est un collectif d'associations qui dénoncent les difficultés rencontrées par les étranger·ères dans les domaines de l'accès aux soins et du droit au séjour pour raison médicale.

*soins de santé, santé mentale, accès aux soins, droit à la santé, droit au séjour, migrant, interculturalité*

[odse.eu.org](http://odse.eu.org)

## RÉSEAU MARIAGE ET MIGRATIONS

Créé en 2010, Mariage et migrations est un réseau d'associations bruxelloises de réflexion et d'action luttant contre les mariages de violences, et plus largement les violences conjugales et intrafamiliales en contexte migratoire. Le réseau multidisciplinaire intervient autour de trois axes principaux : la formation de professionnel·les, la sensibilisation et la prévention du public et l'accompagnement des victimes.

*société, violence, mariage, tradition, migration, culture, réseau, activité, accompagnement*

[mariagemigration.org](http://mariagemigration.org)

## TABANE

L'asbl développe et promeut la pratique clinique, l'accompagnement psycho-social et la recherche en ethnopsychiatrie. Elle organise des temps d'informations et de formation sur l'approche sociale et culturelle des problèmes de santé mentale à l'attention des professionnels du secteur psycho-médico-social, ainsi que des séances de supervision. Elle propose des consultations individuelles et en groupe à l'attention des personnes migrantes présentant des difficultés sur le plan de la santé mentale.

*santé mentale, ethnopsychiatrie, intégration, lien social, accompagnement, migrant*

[tabane.be](http://tabane.be)

## ULYSSE

Le service de santé mentale Ulysse a pour objet l'accueil et la prise en charge globale des personnes exilées en précarité de séjour et en souffrance psychologique, quels que soient leur pays d'origine, leurs appartenances et les raisons de leur exil.

Ulysse propose également des initiatives en matière d'information et d'orientation.

*santé mentale, psychologie, souffrance, précarité, accueil, prise en charge, accompagnement, information, exil, altérité*

[ulyссе-ssm.be](http://ulyссе-ssm.be)



# NOS DOSSIERS THÉMATIQUES

---

## DÉJÀ PARUS

---

- n°15 Genre et inégalités sociales de santé
- n°14 Marche exploratoire et autres démarches de diagnostic partagé du territoire
- n°13 Migrations, vulnérabilités et santé mentale
- n°12 Accès aux soins et précarité
- n°11 Le corps et ses multiples facettes
- n°10 Parentalité et immigration
- n°9 Relation soignant-soigné en contexte multiculturel
- n°8 Littératie en santé
- n°7 Alimentation et précarité
- n°6 L'évaluation dans le champ « santé-social »
- n°5 Territoires et santé
- n°4 L'empowerment
- n°3 Vieillesse des migrants
- n°2 Les inégalités sociales de santé
- n°1 Action communautaire en santé et participation

Nos dossiers thématiques sont régulièrement mis à jour.  
Nous sommes ouverts à toute proposition  
qui permettrait de les enrichir.

[www.cultures-sante.be](http://www.cultures-sante.be) > nos outils > Dossiers thématiques

**Cultures&Santé**  
Centre de documentation  
148, rue d'Anderlecht  
B-1000 Bruxelles

+32 (0)2 558 88 11  
cdoc@cultures-sante.be

[www.cultures-sante.be](http://www.cultures-sante.be)  
[www.cdoc-cultures-sante.be](http://www.cdoc-cultures-sante.be)



Ouvert le lundi, le mardi,  
le mercredi & le vendredi  
de 9h30 à 16h30



### Avec le soutien

